

DLAK
Utrecht, 24-3-2013

Programmanr. 1 24-3-2013 - 13:00	Jongens, 400m vrije slag	Miniores 3 en 4 Resultaten
---	---------------------------------	---

rang	naam			vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Rijk Heere	200m:	3:16.49	400m:	De Futen		6:19.48	200300897	6:35.90
					6:35.90				
2.	Jeffrey Huynh	100m:	1:37.58	200m:	Vzc E&P		6:39.88	200300145	6:49.31
					3:22.40	400m:	6:49.31		

Programmanr. 2 24-3-2013	Meisjes, 400m vrije slag	Miniores 3 en 4 Resultaten
---	---------------------------------	---

rang	naam			vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Annemieke Huijsmans	100m:	1:29.84	200m:	Vzc E&P		6:13.85	200300028	6:24.53
					3:07.84	400m:	6:24.53		
2.	Sanne Vonk	100m:	1:34.62	200m:	Vzc E&P		6:50.05	200301848	7:04.93
					3:25.28	400m:	7:04.93		
3.	Abigail Ketner	100m:	1:44.50	200m:	Vzc E&P		7:07.75	200300576	7:14.91
					3:39.68	400m:	7:14.91		

Programmanr. 3 24-3-2013	Jongens, 1500m vrije slag	Junioren 1 en 2 Resultaten
---	----------------------------------	---

rang	naam			vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Thom Delno	100m:	1:14.27	200m:	Vzc E&P		19:19.29	200000013	20:10.65
					2:34.44	400m:	10:42.24	1500m:	20:10.65
2.	Olivier Jans	100m:	1:15.47	200m:	De Fuut		19:49.28	200001815	20:24.17
					2:36.32	400m:	10:49.23	1500m:	20:24.17
3.	Bas Takken	100m:	1:16.50	200m:	Zwemvereniging Hoorn		20:20.58	199901643	20:46.65
					2:41.32	400m:	11:04.98	1500m:	20:46.65
4.	Erno Vriens	100m:	1:17.36	200m:	ZV De Zaan		19:54.76	199902587	20:46.91
					2:40.25	400m:	11:03.22	1500m:	20:46.91
5.	Andy Huynh	100m:	1:17.87	200m:	Vzc E&P		20:56.78	200001725	21:43.99
					2:41.34	400m:	11:21.96	1500m:	21:43.99

Programmanr. 4 24-3-2013	Jongens, 400m wisselslag	Jeugd 1 en 2 Resultaten
---	---------------------------------	--

rang	naam			vereniging			inschrijftijd		tijd
------	------	--	--	------------	--	--	---------------	--	------

Programmanr. 5 24-3-2013	Meisjes, 800m vrije slag	Junioren 2 en 3 Resultaten
---	---------------------------------	---

rang	naam			vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Myrthe Beijen	100m:	1:11.60	200m:	GoSwim		9:59.16	200002350	10:16.26
					2:30.18	400m:	10:16.26		
2.	Senna Limburg	100m:	1:12.60	200m:	De Dolfijn		10:29.27	199905846	10:19.59
					2:30.35	400m:	10:19.59		
3.	Kaylee de Jong	100m:	1:12.73	200m:	ZPCH		10:42.34	200001234	10:34.22
					2:31.84	400m:	10:34.22		
4.	Claudia Schouten	100m:	1:14.00	200m:	GoSwim		10:21.26	200000812	10:43.46
					2:34.68	400m:	10:43.46		
5.	Bibi Stokvis	100m:	1:14.19	200m:	De Dolfijn		10:48.00	199900892	10:48.84
					2:35.47	400m:	10:48.84		
6.	Merve Ozdemir	100m:	1:18.67	200m:	GoSwim		11:03.83	199903380	11:16.78
					2:44.17	400m:	11:16.78		
7.	Anouk van Noord	100m:	1:16.11	200m:	Oceanus		11:18.32	199901294	11:30.69
					2:42.79	400m:	11:30.69		

DLAK
Utrecht, 24-3-2013

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 2 en 3

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
8.	Milya van Weverwijk		De Fuut			11:26.29	199902990	11:45.84
	100m: 1:22.40	200m:	2:52.74	400m:	5:53.84	800m:	11:45.84	

Programmanr. 6
24-3-2013

Dames, 400m wisselslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Elles Becker		Zwemclub Zeist			5:20.30	199600628	5:34.77
	100m: 1:14.42	400m:	5:34.77					
DIS	Jodie van Vlokhoven		De Futen			6:31.11	199603532	SD
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 7
24-3-2013

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Ruben van Leeuwen		Vzc E&P			16:18.03	199704803	17:19.26
	100m: 1:02.01	200m:	2:10.66	400m:	4:28.47	800m:	9:07.19	1500m: 17:19.26
2.	Michel van Nieuwkerk		De Dolfijn			17:28.60	199702413	17:38.75
	100m: 1:03.15	200m:	2:10.85	400m:	4:28.29	800m:	9:19.00	1500m: 17:38.75
3.	Bart Sommeling		Oceanus			17:42.30	199800765	18:16.80
	100m: 1:05.77	200m:	2:18.08	400m:	4:44.82	800m:	9:40.06	1500m: 18:16.80
4.	Kevin Wolda		ZPCH			29:42.09	199803353	28:27.87
	100m: 1:38.99	200m:	3:27.64	400m:	7:11.80	800m:	14:52.28	1500m: 28:27.87
AFGEM	Jeffrey Hahn		Zwemclub Zeist			21:02.00	199802489	

Programmanr. 8
24-3-2013

Heren, 400m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Vincent Moolhuijsen		Oceanus			4:38.36	199401215	4:57.99
	100m: 1:05.22	400m:	4:57.99					
2.	Frans Bijl		Het Y			5:01.67	199401319	5:06.09
	100m: 1:08.44	400m:	5:06.09					
3.	Daan Glorie		Daw			4:56.06	198801115	5:07.27
	100m: 1:06.49	400m:	5:07.27					
4.	Raoul Engelenburg		Het Y			4:55.38	198900843	5:17.72
	100m: 1:07.94	400m:	5:17.72					
5.	Erwin Sneek		De Futen			5:26.27	199102153	5:49.33
	100m: 1:13.16	400m:	5:49.33					

Programmanr. 9
24-3-2013

Meisjes, 800m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Serena Stel		De Dolfijn			9:58.43	199801528	9:51.86
	100m: 1:08.64	200m:	2:23.31	400m:	4:53.31	800m:	9:51.86	
2.	Noa Oldenhof		De Dolfijn			9:58.87	199700622	10:04.07
	100m: 1:10.20	200m:	2:26.93	400m:	4:59.87	800m:	10:04.07	
3.	Anne Noom		De Dolfijn			10:29.90	199800062	10:23.84
	100m: 1:10.10	200m:	2:28.56	400m:	5:08.03	800m:	10:23.84	
4.	Eva van der Born		Oceanus			10:26.63	199702380	10:31.41
	100m: 1:14.05	200m:	2:35.55	400m:	5:17.79	800m:	10:31.41	
5.	Luca Ebbinge		Oceanus			10:46.00	199802406	10:46.22
	100m: 1:15.71	200m:	2:40.00	400m:	5:25.95	800m:	10:46.22	

DLAK
Utrecht, 24-3-2013

Programmanr. 9, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam			vereniging			inschrijftijd		tijd
6.	Silke Jonk	100m: 1:15.19	200m:	Daw	2:36.34	400m: 5:23.99	800m: 10:38.87	199802042	10:57.70
							10:57.70		
7.	Aïcha Croes	100m: 1:17.15	200m:	De Dolfijn	2:41.01	400m: 5:29.31	800m: 11:14.87	199803338	10:59.17
							10:59.17		
8.	Sanne Bolander	100m: 1:22.33	200m:	De Fuut	2:52.98	400m: 5:58.32	800m: 11:23.76	199704152	12:02.67
							12:02.67		

Programmanr. 10
24-3-2013

Dames, 400m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	naam			vereniging		inschrijftijd		tijd
1.	Evelien Sohl	100m: 1:11.63	400m:	Het Y	5:19.33	5:11.82	198603346	5:19.33
2.	Alice Bravo	100m: 1:12.10	400m:	Het Y	5:20.64	5:18.13	198705346	5:20.64
3.	Dieuwertje Jorink	100m: 1:28.29	400m:	Daw	6:41.10	6:18.97	199302306	6:41.10

DLAK
Utrecht, 24-3-2013

Programmanr. 11 24-3-2013	Jongens, 800m vrije slag	Miniores 5 en 6 Resultaten
------------------------------	--------------------------	-------------------------------

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Christiaan Smit		De Dolfijn			12:06.35	200102463	11:24.82
	100m: 1:18.24	200m: 2:44.82	400m: 5:38.90	800m: 11:24.82				
2.	Swen van Elteren		Aquarijn			12:15.69	200103331	12:00.33
	100m: 1:21.43	200m: 2:51.61	400m: 5:54.87	800m: 12:00.33				
3.	Anthony Huynh		Vzc E&P			12:12.03	200200605	12:18.16
	100m: 1:22.23	200m: 2:55.13	400m: 6:05.54	800m: 12:18.16				
4.	Stanley Huynh		Vzc E&P			12:40.35	200101253	12:37.57
	100m: 1:21.70	200m: 2:54.89	400m: 6:05.62	800m: 12:37.57				
5.	Dave van der Voet		Zwemvereniging Hoorn			13:16.54	200102783	12:49.96
	100m: 1:30.93	200m: 3:10.33	400m: 6:24.54	800m: 12:49.96				
6.	Tristan Detmers		Zwemvereniging Hoorn			13:05.86	200200221	12:55.18
	100m: 1:29.27	200m: 3:08.32	400m: 6:26.88	800m: 12:55.18				
7.	Rik Uijlenhoet		Vzc E&P			12:41.42	200101591	13:04.91
	100m: 1:30.22	200m: 3:08.28	400m: 6:28.46	800m: 13:04.91				
8.	Delano van den Bosch		Aquarijn			13:08.10	200200237	13:26.72
	100m: 1:32.34	200m: 3:12.74	400m: 6:39.89	800m: 13:26.72				

Programmanr. 12 24-3-2013	Meisjes, 800m vrije slag	Miniores 5 en junioren 1 Resultaten
------------------------------	--------------------------	--

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Sanne Barten		Aquarijn			10:39.28	200101282	10:58.59
	100m: 1:16.18	200m: 2:39.38	400m: 5:25.32	800m: 10:58.59				
2.	Kaylin Stel		De Dolfijn			10:58.34	200100290	11:08.48
	100m: 1:15.70	200m: 2:39.89	400m: 5:30.20	800m: 11:08.48				
3.	Maaïke Huijsmans		Vzc E&P			11:25.88	200100184	11:24.41
	100m: 1:18.20	200m: 2:44.64	400m: 5:39.20	800m: 11:24.41				
4.	Jessica Baars		Aquarijn			11:24.56	200101966	11:24.82
	100m: 1:17.41	200m: 2:44.10	400m: 5:40.21	800m: 11:24.82				
5.	Femke Ritman		Kzc			11:37.35	200100286	11:49.52
	100m: 1:17.72	200m: 2:46.20	400m: 5:45.86	800m: 11:49.52				
6.	Aïcha Samaké		Vzc E&P			11:19.66	200101504	11:52.28
	100m: 1:17.55	200m: 2:43.81	400m: 5:46.30	800m: 11:52.28				
7.	Jane Sommeling		Oceanus			12:39.90	200200406	12:33.59
	100m: 1:26.14	200m: 2:59.41	400m: 6:10.37	800m: 12:33.59				
8.	Myckelle van Weverwijk		De Fuut			13:02.26	200101264	13:13.14
	100m: 1:30.36	200m: 3:11.20	400m: 6:33.36	800m: 13:13.14				

Programmanr. 13 24-3-2013	Jongens, 1500m vrije slag	Jeugd 1 en 2 Resultaten
------------------------------	---------------------------	----------------------------

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Pepijn Jorink		Daw			20:51.14	199502575	21:27.20
	100m: 1:11.87	200m: 2:32.79	400m: 5:23.56	800m: 11:09.20	1500m: 21:27.20			

DLAK
Utrecht, 24-3-2013

Programmanr. 14 24-3-2013	Jongens, 400m wisselslag	Junioren 1 en 2 Resultaten
------------------------------	--------------------------	-------------------------------

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Thom Delno		Vzc E&P	5:21.69	200000013	5:36.92
	100m: 1:19.42	400m:	5:36.92			
2.	Thijs Molendijk		Vzc E&P	5:20.10	199900477	5:37.22
	100m: 1:17.77	400m:	5:37.22			
3.	Tyrese Wilson		De Fuut	5:42.17	200000223	5:47.70
	100m: 1:17.48	400m:	5:47.70			
4.	Karl van den Burg		GoSwim	6:09.49	200000553	5:58.91
	100m: 1:20.36	400m:	5:58.91			
5.	Olivier Jans		De Fuut	5:46.49	200001815	6:02.53
	100m: 1:28.28	400m:	6:02.53			
6.	Andy Huynh		Vzc E&P	6:04.72	200001725	6:11.01
	100m: 1:33.08	400m:	6:11.01			
7.	Erno Vriens		ZV De Zaan	5:47.33	199902587	6:12.49
	100m: 1:28.67	400m:	6:12.49			

Programmanr. 15 24-3-2013	Dames, 800m vrije slag	Senioren 1 en 2 Resultaten
------------------------------	------------------------	-------------------------------

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dèlenn van Oostrom		GoSwim	9:59.60	199600056	9:54.13
	100m: 1:08.60	200m: 2:22.87	400m: 4:54.46	800m: 9:54.13		
2.	Jamilla van Veen		One Team Swimming	9:32.58	199603192	9:56.02
	100m: 1:07.75	200m: 2:22.52	400m: 4:52.99	800m: 9:56.02		
3.	Elles Becker		Zwemclub Zeist	9:48.95	199600628	10:26.41
	100m: 1:12.68	200m: 2:31.50	400m: 5:09.93	800m: 10:26.41		
4.	Jodie van Vlokhoven		De Futen	12:22.01	199603532	13:05.94
	100m: 1:27.31	200m: 3:05.34	400m: 6:26.17	800m: 13:05.94		

Programmanr. 16 24-3-2013	Meisjes, 400m wisselslag	Junioren 1 en 2 Resultaten
------------------------------	--------------------------	-------------------------------

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Melissa Baars		Aquarijn	5:26.89	199900376	5:40.92
	100m: 1:15.24	400m:	5:40.92			
2.	Claudia Schouten		GoSwim	5:42.17	200000812	5:50.20
	100m: 1:26.64	400m:	5:50.20			
3.	Kaylee de Jong		ZPCH	5:49.20	200001234	5:56.89
	100m: 1:25.56	400m:	5:56.89			
4.	Anouk van Noord		Oceanus	6:00.49	199901294	6:09.36
	100m: 1:30.34	400m:	6:09.36			
5.	Michelle Barten		Aquarijn	6:19.79	199903724	6:20.67
	100m: 1:36.56	400m:	6:20.67			
6.	Isaa Ebginge		Oceanus	6:09.43	200001314	6:22.04
	100m: 1:30.91	400m:	6:22.04			
7.	Tara Haze		GoSwim	6:39.27	200002892	6:46.04
	100m: 1:43.01	400m:	6:46.04			
8.	Shania Wijk van		De Fuut	6:50.50	200000968	6:59.90
	100m: 1:35.94	400m:	6:59.90			

DLAK
Utrecht, 24-3-2013

Programmanr. 17 24-3-2013	Heren, 1500m vrije slag	Senioren Resultaten
------------------------------	-------------------------	------------------------

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Jan-Willem v.d. Graaff		Het Y			17:00.08	198901023	17:28.25
	100m: 1:06.46	200m:	2:17.25	400m: 4:40.65	800m: 9:19.99	1500m: 17:28.25		
2.	Daan Glorie		Daw			16:59.82	198801115	17:45.86
	100m: 1:08.45	200m:	2:19.89	400m: 4:43.64	800m: 9:28.20	1500m: 17:45.86		
3.	Vincent Moolhuijsen		Oceanus			16:11.65	199401215	18:02.03
	100m: 1:06.90	200m:	2:17.54	400m: 4:41.49	800m: 9:30.24	1500m: 18:02.03		
4.	Raoul Engelenburg		Het Y			17:20.84	198900843	18:06.54
	100m: 1:07.85	200m:	2:20.99	400m: 4:50.06	800m: 9:42.06	1500m: 18:06.54		
5.	Frans Bijl		Het Y			17:51.60	199401319	18:18.41
	100m: 1:07.68	200m:	2:19.72	400m: 4:45.66	800m: 9:41.87	1500m: 18:18.41		
6.	Fred Smink		Het Y			18:14.28	199104519	18:28.61
	100m: 1:04.78	200m:	2:16.56	400m: 4:41.90	800m: 9:41.85	1500m: 18:28.61		
AFGEM	Sander van Elburg		Het Y			17:20.56	198800937	

Programmanr. 18 24-3-2013	Jongens, 400m wisselslag	Junioren 3 en 4 Resultaten
------------------------------	--------------------------	-------------------------------

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
1.	Duncan Vos		Aquarijn		5:34.90	199703177	5:30.50
	100m: 1:09.48	400m:	5:30.50				
2.	Jos van Herk		Vzc E&P		6:02.60	199803037	5:55.07
	100m: 1:18.99	400m:	5:55.07				
AFGEM	Jeffrey Hahn		Zwemclub Zeist		5:35.72	199802489	

Programmanr. 19 24-3-2013	Dames, 800m vrije slag	Senioren Resultaten
------------------------------	------------------------	------------------------

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
1.	Alice Bravo		Het Y			9:29.57	198705346	9:39.32
	100m: 1:08.17	200m:	2:20.64	400m: 4:48.72	800m: 9:39.32			
2.	Evelien Sohl		Het Y			9:22.19	198603346	9:44.56
	100m: 1:09.86	200m:	2:24.50	400m: 4:54.28	800m: 9:44.56			
3.	Dieuwertje Jorink		Daw			11:24.98	199302306	11:44.89
	100m: 1:19.34	200m:	2:47.10	400m: 5:44.89	800m: 11:44.89			
4.	Laura Scheffer		Aquarijn			11:11.38	199407222	11:55.89
	100m: 1:17.95	200m:	2:47.10	400m: 5:49.16	800m: 11:55.89			

Programmanr. 20 24-3-2013	Meisjes, 400m wisselslag	Jeugd 1 en 2 Resultaten
------------------------------	--------------------------	----------------------------

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
1.	Anne Noom		De Dolfijn		5:32.99	199800062	5:43.94
	100m: 1:16.37	400m:	5:43.94				
2.	Luca Ebbinge		Oceanus		5:53.41	199802406	6:02.30
	100m: 1:25.34	400m:	6:02.30				
3.	Silke Jonk		Daw		5:33.37	199802042	6:06.29
	100m: 1:23.02	400m:	6:06.29				
4.	Chantal Kosmis		De Futen		6:21.41	199702034	6:44.95
	100m: 1:34.91	400m:	6:44.95				
5.	Sybel van Helm		De Fuut		6:44.84	199803270	6:46.28
	100m: 1:42.44	400m:	6:46.28				