

Lac deel 4
Zaandam, 24-3-2018

Programmanr. 1
24-3-2018 - 6:50

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	NT 200900078	3:21.77	244	47.65	1:36.65		3:21.77
2. Mylène Glas	ZV De Zaan	3:37.70 200800848	3:27.46	225	48.46	1:38.05		3:27.46
3. Anne Demmers	KZC	3:41.62 200800412	3:28.44	222	45.40	1:41.05		3:28.44
4. Mara Koppen	ZV De Zaan	3:47.46 200800478	3:45.51	175	49.74	1:48.60		3:45.51
5. Ayse Mayda	ZV De Zaan	3:58.78 200800514	3:58.11	149	1:01.56	1:57.83		3:58.11
6. Ranim Bouhbouh	ZV De Zaan	NT 200900314	4:23.52	110	1:16.55	2:20.94		4:23.52
DIS Safa Ait ben Ameur	ZV De Zaan	NT 200800854						

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VC

Programmanr. 2
24-3-2018 - 6:55

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rens Noordover	KZC	NT 200800237	3:18.58	189	46.79	1:38.20		3:18.58
2. Bram Oudendijk	KZC	NT 200900185	3:37.93	143	55.72	1:48.29		3:37.93
3. Efe Tutar	ZV De Zaan	NT 200801207	4:16.02	88	58.88	2:10.43		4:16.02
DIS Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	NT 200900199						

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VC, VI, VD

Programmanr. 3
24-3-2018 - 7:00

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kim Oudendijk	KZC	2:55.38 200600964	2:51.17	FJ 1 400	40.00	1:23.49		2:51.17
2. Evy Rozeboom	WZ&PC Purmerend	2:54.25 200601338	2:51.17	FJ 2 400	37.77	1:20.87		2:51.17
3. Kim Boer	ZV De Zaan	3:05.86 200600034	2:57.83	357	38.12	1:21.35		2:57.83
4. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	3:04.52 200701972	3:04.80	318	41.89	1:25.85		3:04.80
5. Kyara Hollingsworth	ZV De Zaan	3:08.75 200600878	3:06.19	311	40.29	1:28.52		3:06.19
6. Dina El Moudden	ZV De Zaan	3:04.06 200600880	3:09.86	293	40.94	1:32.38		3:09.86
7. Maya Petroustos	KZC	3:09.76 200701814	3:10.23	291	47.24	1:35.85		3:10.23
8. Marit Hakvoort	KZC	3:18.15 200601062	3:17.61	260	48.56	1:39.56		3:17.61
9. Eline van Rijn	KZC	3:14.09 200700918	3:18.20	258	49.96	1:39.23		3:18.20
10. Lisan Steenbakker	KZC	3:21.41 200701666	3:25.44	231	49.14	1:39.14		3:25.44
11. Hailey van der Veekens	ZV De Zaan	3:26.81 200701376	3:26.34	228	48.15	1:41.46		3:26.34
12. Havva Sultan Sahin	ZV De Zaan	NT 200601890	3:33.21	207	50.04	1:42.16		3:33.21
13. Kyara Beets	Zwemvereniging Hoorn	3:43.43 200602368	3:33.68	206	51.01	1:46.63		3:33.68
14. Lisanne Hakvoort	KZC	3:44.69 200701664	3:47.91	169	58.19	1:56.10		3:47.91
15. Firdaous Diaz	ZV De Zaan	4:20.63 200702520	4:09.40	129	1:01.31	2:02.53		4:09.40
DIS Sara Al Abdellaoui	ZV De Zaan	4:08.15 200701584						

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen., RF

Programmanr. 4
24-3-2018 - 7:10

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Farhan Osmani	ZV De Zaan	3:17.87 200700513	3:13.00	206	43.15	1:28.70		3:13.00
2. Bram Loots	KZC	3:12.53 200700197	3:16.23	196	46.05	1:33.89		3:16.23
3. Pieter Mikhail	ZV De Zaan	3:20.92 200700317	3:19.40	187	53.07	1:39.68		3:19.40
4. Hessel Tijben	ZV De Zaan	3:27.45 200600375	3:25.34	171	49.54	1:39.38		3:25.34

Lac deel 4
Zaandam, 24-3-2018

Programmanr. 5
24-3-2018 - 7:15

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	6:11.56	200404258	5:57.53 423
	50m: 39.80	39.80	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:27.58	47.78	200m: 3:02.50	400m: 5:57.53	
2.	Jasmijn van Genderen	ZV De Zaan	5:57.38	200500656	6:09.67 383
	50m: 38.66	38.66	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:25.12	46.46	200m: 2:56.18	400m: 6:09.67	
3.	Maaïke Buck	Zwemvereniging Hoorn	6:32.38	200402532	6:11.73 377
	50m: 38.15	38.15	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:24.83	46.68	200m: 2:59.11	400m: 6:11.73	
4.	Firensa Breuring	ZV De Zaan	NT	200500302	6:41.03 300
	50m: 47.12	47.12	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:47.42	1:00.30	200m: 3:21.93	400m: 6:41.03	
5.	Jenny Versteeg	Zwemvereniging Hoorn	6:44.89	200501014	6:47.79 285
	50m: 45.80	45.80	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:43.39	57.59	200m: 4:22.18	400m: 6:47.79	

Programmanr. 6
24-3-2018 - 7:20

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Quinten van der Horst	ZV De Zaan	NT	200501223	6:24.90 254
	50m: 44.08	44.08	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:39.20	55.12	200m: 3:20.25	400m: 6:24.90	
DIS	Thomas Smit	Zwemvereniging Hoorn	NT	200501365	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VB</i>				
DIS	Erfan Osmani	ZV De Zaan	NT	200501069	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VB</i>				

Programmanr. 7
24-3-2018 - 7:25

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lisa Dreesens	The Hague Swimming (SG)	NT	199105798	24:03.69
	100m: 1:05.95	1:05.95	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:16.66	1:10.71	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 9:24.48	1300m:	
	400m: 4:37.25		900m: 1400m:	1800m:	
	500m:		1000m: 17:56.76	1900m:	
				2000m: 24:03.69	
2.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	27:00.00	200300780	25:56.96
	100m: 1:15.37	1:15.37	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:35.56	1:20.19	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:28.72	1300m:	
	400m: 5:13.92		900m: 1400m:	1800m:	
	500m:		1000m: 19:34.81	1900m:	
				2000m: 25:56.96	
3.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	NT	200303048	26:10.81
	100m: 1:14.04	1:14.04	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:31.52	1:17.48	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:19.69	1300m:	
	400m: 5:07.37		900m: 1400m:	1800m:	
	500m:		1000m: 19:32.80	1900m:	
				2000m: 26:10.81	
4.	Tara van Leeuwen	KZC	26:43.18	200201112	26:12.77
	100m: 1:15.40	1:15.40	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:35.13	1:19.73	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:28.68	1300m:	
	400m: 5:13.69		900m: 1400m:	1800m:	
	500m:		1000m: 19:35.58	1900m:	
				2000m: 26:12.77	
5.	Feia Persad	Zwemvereniging Hoorn	29:26.39	200201828	28:55.61
	100m: 1:19.40	1:19.40	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:44.76	1:25.36	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:25.18	1300m:	
	400m: 5:36.90		900m: 1400m:	1800m:	
	500m:		1000m: 21:38.24	1900m:	
				2000m: 28:55.61	

Lac deel 4
Zaandam, 24-3-2018

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	30:52.79	200201210	29:54.26
	100m: 1:15.73	1:15.73	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:41.13	1:25.40	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 11:31.53	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 5:37.15	900m:	1400m:	2000m:	29:54.26
	500m:	1000m:	1500m: 22:11.62		
7.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	NT	200201552	30:04.04
	100m: 1:23.73	1:23.73	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:52.36	1:28.63	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 12:04.76	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 5:54.33	900m:	1400m:	2000m:	30:04.04
	500m:	1000m:	1500m: 22:42.40		
8.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	NT	196300552	34:59.70
	100m: 1:35.13	1:35.13	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:17.85	1:42.72	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 13:38.44	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 6:43.22	900m:	1400m:	2000m:	34:59.70
	500m:	1000m:	1500m: 26:01.07		

Programmanr. 8
24-3-2018 - 8:30

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	NT	200105317	22:50.17
	100m: 1:04.29	1:04.29	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:12.71	1:08.42	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 9:03.89	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 4:29.16	900m:	1400m:	2000m:	22:50.17
	500m:	1000m:	1500m: 17:09.92		
2.	Vincent Dragt	Zwemvereniging Hoorn	26:07.15	200104091	25:42.02
	100m: 1:11.06	1:11.06	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:28.68	1:17.62	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 10:13.46	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 5:03.58	900m:	1400m:	2000m:	25:42.02
	500m:	1000m:	1500m: 19:17.74		
3.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	27:38.01	200200887	27:40.24
	100m: 1:12.48	1:12.48	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:32.21	1:19.73	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 10:37.38	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 5:10.14	900m:	1400m:	2000m:	27:40.24
	500m:	1000m:	1500m: 20:25.34		
4.	Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	NT	200300361	31:43.59
	100m: 1:18.40	1:18.40	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:49.34	1:30.94	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 12:18.25	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 5:54.65	900m:	1400m:	2000m:	31:43.59
	500m:	1000m:	1500m: 23:44.93		
5.	Ivo Naastepad	Zwemvereniging Hoorn	NT	200304385	35:59.92
	100m: 1:26.75	1:26.75	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:05.85	1:39.10	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 13:36.80	1300m:	1800m:	1900m:
	400m: 6:33.17	900m:	1400m:	2000m:	35:59.92
	500m:	1000m:	1500m: 26:06.86		
AFGEM	Bjorn de Goede	ZV De Zaan	26:00.57	198701041	

Programmanr. 9
24-3-2018 - 9:00

Jongens, 1500m vrije slag

12 - 14 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yannick Glas	ZV De Zaan	NT	200402917	23:23.05
	100m: 1:24.78	1:24.78	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:58.16	1:33.38	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:23.05
	400m: 6:09.43	800m: 12:33.78	1200m:		