

Lac deel 3  
Zaandam, 2-2-2019

Programmanr. 1  
2-2-2019

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Britt van der Baan	ZV De Zaan	NT 200900964	<b>6:46.62</b>	201
	50m: 43.58	100m: 1:34.03	200m: 3:17.79	400m: 6:46.62	
2.	Ranim Bouhbouh	ZV De Zaan	7:51.23 200900314	<b>7:28.41</b>	150
	50m: 49.11	100m: 1:43.22	200m: 3:37.96	400m: 7:28.41	
3.	Magari Wydh	ZV De Zaan	NT 201000950	<b>8:07.36</b>	117
	50m: 56.46	100m: 1:56.92	200m: 4:04.79	400m: 8:07.36	

Programmanr. 2  
2-2-2019

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bram Oudendijk	Kzc	6:40.46 200900185	<b>6:16.89</b>	199
	50m: 42.17	100m: 1:32.50	200m: 3:09.00	400m: 6:16.89	
2.	Ties Hesse	ZV De Zaan	NT 200901015	<b>6:20.57</b>	193
	50m: 43.83	100m: 1:32.83	200m: 3:08.97	400m: 6:20.57	
3.	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	8:32.53 200900199	<b>7:18.37</b>	127
	50m: 45.74	100m: 1:38.89	200m: 3:31.56	400m: 7:18.37	
4.	Ener Dörtköse	ZV De Zaan	NT 201000239	<b>7:58.51</b>	97
	50m: 50.81	100m: 1:50.76	200m: 3:53.18	400m: 7:58.51	
5.	Fadli Bashel	ZV De Zaan	NT 201000515	<b>9:18.08</b>	61
	50m: 57.97	100m: 2:11.17	200m: 4:33.70	400m: 9:18.08	

Programmanr. 3  
2-2-2019

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maya Petroustos	Kzc	11:25.71 200701814	<b>11:38.92</b>	339
	50m: 38.77	100m: 1:22.98	200m: 2:53.25	400m: 5:53.50	800m: 11:38.92
2.	Mara Koppen	ZV De Zaan	NT 200800478	<b>12:07.71</b>	300
	50m: 41.65	100m: 1:28.44	200m: 3:00.47	400m: 6:06.99	800m: 12:07.71
3.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	NT 200800514	<b>12:10.81</b>	297
	50m: 39.70	100m: 1:26.29	200m: 3:00.23	400m: 6:06.94	800m: 12:10.81
4.	Phardou Bakker	ZV De Zaan	NT 200700428	<b>13:28.33</b>	219
	50m: 43.76	100m: 1:32.96	200m: 3:15.09	400m: 6:41.75	800m: 13:28.33
5.	Lisanne Hakvoort	Kzc	NT 200701664	<b>13:35.89</b>	213
	50m: 42.38	100m: 1:30.70	200m: 3:12.34	400m: 6:39.89	800m: 13:35.89
6.	Sara Al Abdellaoui	ZV De Zaan	NT 200701584	<b>14:04.67</b>	192
	50m: 43.30	100m: 1:32.51	200m: 3:16.32	400m: 6:49.83	800m: 14:04.67
7.	Firdaous Diaz	ZV De Zaan	17:20.89 200702520	<b>15:19.21</b>	149
	50m: 50.50	100m: 1:46.96	200m: 3:44.32	400m: 7:42.09	800m: 15:19.21

Programmanr. 4  
2-2-2019

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bram Loots	Kzc	12:02.86 200700197	<b>10:54.29</b>	330
	50m: 35.86	100m: 1:16.30	200m: 2:39.74	400m: 5:26.59	800m: 10:54.29
2.	Rens Noordover	Kzc	NT 200800237	<b>11:00.18</b>	321
	50m: 35.92	100m: 1:16.89	200m: 2:40.55	400m: 5:27.23	800m: 11:00.18
3.	Pieter Michail	ZV De Zaan	NT 200700317	<b>12:26.08</b>	223
	50m: 35.87	100m: 1:19.23	200m: 2:54.66	400m: 6:07.42	800m: 12:26.08
4.	Efe Tutar	ZV De Zaan	NT 200801207	<b>15:41.36</b>	111
	50m: 46.21	100m: 1:40.53	200m: 3:36.18	400m: 7:36.97	800m: 15:41.36

Lac deel 3  
Zaandam, 2-2-2019

Programmanr. 5 Meisjes, 1500m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3  
2-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	20:58.20	200500656	<b>20:39.28</b> 416
	50m: 34.79	100m: 1:13.79	200m: 2:34.72	400m: 5:19.29	800m: 10:52.44
					1500m: 20:39.28
2.	Dana van Leeuwen	Kzc	21:33.26	200500150	<b>20:56.60</b> 399
	50m: 36.58	100m: 1:16.25	200m: 2:36.77	400m: 5:21.74	800m: 10:59.27
					1500m: 20:56.60
3.	Marit Hakvoort	Kzc	NT	200601062	<b>24:25.97</b> 252
	50m: 41.47	100m: 1:28.51	200m: 3:06.87	400m: 6:23.67	800m: 13:00.47
					1500m: 24:25.97
BM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	NT	196300552	<b>26:02.77</b> 208
	50m: 44.83	100m: 1:34.39	200m: 3:17.74	400m: 6:46.75	800m: 13:43.19
					1500m: 26:02.77

Programmanr. 6 Jongens, 1500m vrije slag Jongens Junioren 1 en 2  
2-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Feico de Jonge	Kzc	20:26.62	200600047	<b>20:40.98</b> 346
	50m: 36.98	100m: 1:17.54	200m: 2:40.44	400m: 5:27.18	800m: 11:03.11
					1500m: 20:40.98
2.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	20:45.20	200500621	<b>21:17.03</b> 317
	50m: 37.31	100m: 1:18.18	200m: 2:42.44	400m: 5:33.42	800m: 11:15.14
					1500m: 21:17.03
3.	Hessel Tijben	ZV De Zaan	NT	200600375	<b>24:23.19</b> 211
	50m: 43.20	100m: 1:31.76	200m: 3:10.88	400m: 6:32.32	800m: 13:16.75
					1500m: 24:23.19

Programmanr. 7 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open  
2-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	5:40.18	200300780	<b>5:38.83</b> 497
	50m: 35.76	100m: 1:20.86	400m: 5:38.83		
2.	Tara van Leeuwen	Kzc	5:55.95	200201112	<b>6:00.27</b> 414
	50m: 36.64	100m: 1:20.28	400m: 6:00.27		
3.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	6:13.10	200201210	<b>6:17.96</b> 358
	50m: 37.14	100m: 1:24.73	400m: 6:17.96		
4.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	6:14.86	200201552	<b>6:19.51</b> 354
	50m: 38.18	100m: 1:27.36	400m: 6:19.51		

Programmanr. 8 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open  
2-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sander Dorland	ZV De Zaan	4:55.46	199902643	<b>5:00.18</b> 536
	50m: 31.14	100m: 1:07.89	400m: 5:00.18		
2.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	NT	200401335	<b>5:20.46</b> 441
	50m: 31.39	100m: 1:10.97	400m: 5:20.46		
3.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	5:36.50	200200887	<b>5:34.00</b> 389
	50m: 32.81	100m: 1:15.65	400m: 5:34.00		
4.	Tim Cohen	ZV De Zaan	6:01.80	200300685	<b>5:47.90</b> 344
	50m: 35.33	100m: 1:21.42	400m: 5:47.90		
5.	Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	6:18.73	200300361	<b>6:23.12</b> 258
	50m: 40.76	100m: 1:32.30	400m: 6:23.12		