

Programmanr. 1
10-03-2019

Heren, 400m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang							Tijd	RT	FINA	IPC
Junioren 1										
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	4:59.38	+0,73		397			
	50m: 33.49	33.49	150m: 1:48.68	38.03	250m: 3:04.81	38.35	350m: 4:21.52	38.48		
	100m: 1:10.65	37.16	200m: 2:26.46	37.78	300m: 3:43.04	38.23	400m: 4:59.38	37.86		
2.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	5:00.68	+0,83		392			
	50m: 33.11	33.11	150m: 1:48.80	38.58	250m: 3:06.27	38.55	350m: 4:23.72	38.84		
	100m: 1:10.22	37.11	200m: 2:27.72	38.92	300m: 3:44.88	38.61	400m: 5:00.68	36.96		
3.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	5:22.87	+0,75		316			
	50m: 34.78	34.78	150m: 1:55.19	41.68	250m: 3:18.78	41.79	350m: 4:42.91	42.40		
	100m: 1:13.51	38.73	200m: 2:36.99	41.80	300m: 4:00.51	41.73	400m: 5:22.87	39.96		
4.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	5:52.20	+0,70		243			
	50m: 37.93	37.93	150m: 2:08.29	46.33	250m: 3:39.29	45.39	350m: 5:11.01	45.83		
	100m: 1:21.96	44.03	200m: 2:53.90	45.61	300m: 4:25.18	45.89	400m: 5:52.20	41.19		
Junioren 2										
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	200502763	4:52.81 *	+0,73		424			
	50m: 33.36	33.36	150m: 1:47.64	37.61	250m: 3:03.23	37.93	350m: 4:16.51	36.48		
	100m: 1:10.03	36.67	200m: 2:25.30	37.66	300m: 3:40.03	36.80	400m: 4:52.81	36.30		
2.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	200500569	5:05.48	+0,89		373			
	50m: 33.19	33.19	150m: 1:50.17	39.40	250m: 3:08.82	39.26	350m: 4:27.03	39.07		
	100m: 1:10.77	37.58	200m: 2:29.56	39.39	300m: 3:47.96	39.14	400m: 5:05.48	38.45		
3.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	200502277	5:26.08	+0,77		307			
	50m: 35.02	35.02	150m: 1:55.69	40.91	250m: 3:19.45	42.62	350m: 4:45.18	42.58		
	100m: 1:14.78	39.76	200m: 2:36.83	41.14	300m: 4:02.60	43.15	400m: 5:26.08	40.90		
Junioren 3										
1.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	4:24.89	+0,82		573			
	50m: 30.53	30.53	150m: 1:37.44	33.79	250m: 2:45.40	33.82	350m: 3:52.71	33.30		
	100m: 1:03.65	33.12	200m: 2:11.58	34.14	300m: 3:19.41	34.01	400m: 4:24.89	32.18		
2.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	4:27.65	+0,83		555			
	50m: 30.63	30.63	150m: 1:38.25	34.57	250m: 2:46.69	33.93	350m: 3:55.33	33.96		
	100m: 1:03.68	33.05	200m: 2:12.76	34.51	300m: 3:21.37	34.68	400m: 4:27.65	32.32		
3.	Abel te Riele	WVZ	200402317	4:29.39	+0,70		545			
	50m: 30.56	30.56	150m: 1:39.38	34.64	250m: 2:48.65	34.47	350m: 3:57.27	33.95		
	100m: 1:04.74	34.18	200m: 2:14.18	34.80	300m: 3:23.32	34.67	400m: 4:29.39	32.12		
4.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	4:34.92	+0,73		512			
	50m: 30.93	30.93	150m: 1:40.02	34.88	250m: 2:50.74	35.46	350m: 4:01.19	35.18		
	100m: 1:05.14	34.21	200m: 2:15.28	35.26	300m: 3:26.01	35.27	400m: 4:34.92	33.73		
5.	Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT	200400041	4:55.29	+0,79		413			
	50m: 32.57	32.57	150m: 1:47.88	38.09	250m: 3:04.08	38.15	350m: 4:19.81	37.75		
	100m: 1:09.79	37.22	200m: 2:25.93	38.05	300m: 3:42.06	37.98	400m: 4:55.29	35.48		
6.	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	200402105	5:04.24	+0,77		378			
	50m: 32.39	32.39	150m: 1:49.17	39.15	250m: 3:08.35	39.33	350m: 4:26.91	39.01		
	100m: 1:10.02	37.63	200m: 2:29.02	39.85	300m: 3:47.90	39.55	400m: 5:04.24	37.33		
7.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	200400307	5:07.17	+0,69		367			
	50m: 32.86	32.86	150m: 1:48.73	39.28	250m: 3:08.36	39.33	350m: 4:28.68	39.65		
	100m: 1:09.45	36.59	200m: 2:29.03	40.30	300m: 3:49.03	40.67	400m: 5:07.17	38.49		
8.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	7:20.30	+0,67	S7	124	264		
	50m: 48.77	48.77	150m: 2:34.51	54.53	250m: 4:28.79	58.01	350m: 6:24.13	57.75		
	100m: 1:39.98	51.21	200m: 3:30.78	56.27	300m: 5:26.38	57.59	400m: 7:20.30	56.17		
Junioren 4										
1.	Thijs Bosma	De Dolfijn	200302443	4:29.36	+0,69		545			
	50m: 29.83	29.83	150m: 1:37.50	34.37	250m: 2:47.21	34.85	350m: 3:56.16	34.48		
	100m: 1:03.13	33.30	200m: 2:12.36	34.86	300m: 3:21.68	34.47	400m: 4:29.36	33.20		

Programmanr. 1, Heren, 400m vrije slag

Jeugd 1

1. Elroy Schot	De Dolfijn		200200689		4:14.63	+0,75	645
50m: 28.40	28.40	150m: 1:32.03	32.22	250m: 2:37.35	32.89	350m: 3:43.60	32.92
100m: 59.81	31.41	200m: 2:04.46	32.43	300m: 3:10.68	33.33	400m: 4:14.63	31.03
2. Niels Dijkshoorn	ZVVS		200203079		4:20.28	+0,77	604
50m: 28.69	28.69	150m: 1:34.28	33.46	250m: 2:41.19	33.95	350m: 3:48.27	33.50
100m: 1:00.82	32.13	200m: 2:07.24	32.96	300m: 3:14.77	33.58	400m: 4:20.28	32.01
3. Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)		200202107		4:35.15	+0,83	511
50m: 31.54	31.54	150m: 1:43.31	36.28	250m: 2:54.73	35.36	350m: 4:03.71	33.92
100m: 1:07.03	35.49	200m: 2:19.37	36.06	300m: 3:29.79	35.06	400m: 4:35.15	31.44

Jeugd 2

1. Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)		200103815		4:29.45	+0,79	544
50m: 30.56	30.56	150m: 1:40.03	35.04	250m: 2:48.15	33.64	350m: 3:56.47	33.93
100m: 1:04.99	34.43	200m: 2:14.51	34.48	300m: 3:22.54	34.39	400m: 4:29.45	32.98

Senioren 1 en ouder

1. Jorian Tanis	MNC Dordrecht		199900327		4:18.25	+0,78	618
50m: 28.87	28.87	150m: 1:33.69	33.06	250m: 2:40.38	33.50	350m: 3:46.70	32.86
100m: 1:00.63	31.76	200m: 2:06.88	33.19	300m: 3:13.84	33.46	400m: 4:18.25	31.55
2. Franklin Paassen	De Dolfijn		200003881		4:48.87	+0,66	442
50m: 31.51	31.51	150m: 1:42.21	35.56	250m: 2:57.17	37.58	350m: 4:12.18	37.88
100m: 1:06.65	35.14	200m: 2:19.59	37.38	300m: 3:34.30	37.13	400m: 4:48.87	36.69
3. Ferry Adema	d'ELFT		197100007		5:01.31	+0,89	389
50m: 33.80	33.80	150m: 1:50.99	39.29	250m: 3:09.10	39.66	350m: 4:25.87	38.45
100m: 1:11.70	37.90	200m: 2:29.44	38.45	300m: 3:47.42	38.32	400m: 5:01.31	35.44

AFGEM Nino Sieling

De Dolfijn 199701845

Para, junioren 1 e.o.

1. Josh Renkema	De Otters Het Gooi		200402537		7:20.30	+0,67	124	264
50m: 48.77	48.77	150m: 2:34.51	54.53	250m: 4:28.79	58.01	350m: 6:24.13	57.75	
100m: 1:39.98	51.21	200m: 3:30.78	56.27	300m: 5:26.38	57.59	400m: 7:20.30	56.17	

Programmanr. 2
10-03-2019

Dames, 400m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang					Tijd	RT	FINA
Junioren 1							
1. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend		200701972		5:09.60	+0,64	445
50m: 33.68	33.68	150m: 1:51.56	39.51	250m: 3:12.01	40.31	350m: 4:32.76	40.20
100m: 1:12.05	38.37	200m: 2:31.70	40.14	300m: 3:52.56	40.55	400m: 5:09.60	36.84
2. Maya Petroutsos	KZC		200701814		5:24.50 *	+0,74	386
50m: 34.77	34.77	150m: 1:56.39	41.41	250m: 3:19.92	41.41	350m: 4:44.34	41.88
100m: 1:14.98	40.21	200m: 2:38.51	42.12	300m: 4:02.46	42.54	400m: 5:24.50	40.16
3. Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen		200700388		5:35.75	+0,92	349
50m: 36.09	36.09	150m: 2:00.61	43.71	250m: 3:28.16	43.96	350m: 4:55.26	43.00
100m: 1:16.90	40.81	200m: 2:44.20	43.59	300m: 4:12.26	44.10	400m: 5:35.75	40.49
4. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen		200701196		5:36.35	+0,79	347
50m: 36.16	36.16	150m: 2:02.09	43.50	250m: 3:29.33	43.25	350m: 4:56.87	44.05
100m: 1:18.59	42.43	200m: 2:46.08	43.99	300m: 4:12.82	43.49	400m: 5:36.35	39.48

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag

Junioren 2

1.	Elidjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	200602180	5:01.10	+0,79	484
	50m: 33.92 33.92	150m: 1:48.79 37.77	250m: 3:06.45 38.74	350m: 4:24.12 38.27		
	100m: 1:11.02 37.10	200m: 2:27.71 38.92	300m: 3:45.85 39.40	400m: 5:01.10 36.98		
2.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	5:02.24	+0,71	478
	50m: 34.29 34.29	150m: 1:50.26 38.39	250m: 3:08.42 39.24	350m: 4:25.53 37.97		
	100m: 1:11.87 37.58	200m: 2:29.18 38.92	300m: 3:47.56 39.14	400m: 5:02.24 36.71		
3.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	5:03.13	+0,89	474
	50m: 34.04 34.04	150m: 1:49.91 38.40	250m: 3:07.52 38.79	350m: 4:25.00 38.68		
	100m: 1:11.51 37.47	200m: 2:28.73 38.82	300m: 3:46.32 38.80	400m: 5:03.13 38.13		
4.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	5:09.82	+0,82	444
	50m: 33.37 33.37	150m: 1:52.61 40.05	250m: 3:11.46 38.96	350m: 4:33.02 40.59		
	100m: 1:12.56 39.19	200m: 2:32.50 39.89	300m: 3:52.43 40.97	400m: 5:09.82 36.80		
5.	Bloem Muijlaert	ZVV	200602754	5:40.21	+0,75	335
	50m: 36.89 36.89	150m: 2:02.33 43.86	250m: 3:30.76 44.36	350m: 4:58.13 43.25		
	100m: 1:18.47 41.58	200m: 2:46.40 44.07	300m: 4:14.88 44.12	400m: 5:40.21 42.08		
6.	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	200601618	5:44.91	+0,82	322
	50m: 38.85 38.85	150m: 2:04.68 43.78	250m: 3:33.23 44.54	350m: 5:02.06 44.39		
	100m: 1:20.90 42.05	200m: 2:48.69 44.01	300m: 4:17.67 44.44	400m: 5:44.91 42.85		
7.	Nicole Stahli	De Dolfijn	200600542	5:56.74	+0,90	291
	50m: 38.40 38.40	150m: 2:07.27 45.27	250m: 3:39.57 47.04	350m: 5:12.97 46.79		
	100m: 1:22.00 43.60	200m: 2:52.53 45.26	300m: 4:26.18 46.61	400m: 5:56.74 43.77		

Junioren 3

1.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	4:43.62	+0,81	579
	50m: 32.50 32.50	150m: 1:45.23 36.66	250m: 2:58.17 36.18	350m: 4:09.06 35.11		
	100m: 1:08.57 36.07	200m: 2:21.99 36.76	300m: 3:33.95 35.78	400m: 4:43.62 34.56		
2.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	4:48.45	+0,77	550
	50m: 32.20 32.20	150m: 1:45.83 37.10	250m: 2:59.82 36.66	350m: 4:13.67 36.67		
	100m: 1:08.73 36.53	200m: 2:23.16 37.33	300m: 3:37.00 37.18	400m: 4:48.45 34.78		
3.	Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	5:12.96	+0,83	431
	50m: 33.77 33.77	150m: 1:51.43 39.57	250m: 3:12.75 40.84	350m: 4:33.87 40.27		
	100m: 1:11.86 38.09	200m: 2:31.91 40.48	300m: 3:53.60 40.85	400m: 5:12.96 39.09		
4.	Ciara Pepper	De Dolfijn	200501806	5:35.80	+0,74	349
	50m: 37.16 37.16	150m: 2:02.44 43.01	250m: 3:29.61 43.28	350m: 4:55.84 42.69		
	100m: 1:19.43 42.27	200m: 2:46.33 43.89	300m: 4:13.15 43.54	400m: 5:35.80 39.96		
5.	Caitlyn Zonneveld	DAW	200503602	5:47.96	+0,90	313
	50m: 37.28 37.28	150m: 2:02.54 43.90	250m: 3:32.59 45.39	350m: 5:03.68 45.72		
	100m: 1:18.64 41.36	200m: 2:47.20 44.66	300m: 4:17.96 45.37	400m: 5:47.96 44.28		

Jeugd 1

1.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	4:47.04	+0,92	559
	50m: 32.54 32.54	150m: 1:44.66 36.78	250m: 2:59.46 37.86	350m: 4:11.84 35.81		
	100m: 1:07.88 35.34	200m: 2:21.60 36.94	300m: 3:36.03 36.57	400m: 4:47.04 35.20		
2.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	200400578	4:48.21	+0,86	552
	50m: 32.44 32.44	150m: 1:46.25 37.06	250m: 3:01.07 36.54	350m: 4:14.46 35.55		
	100m: 1:09.19 36.75	200m: 2:24.53 38.28	300m: 3:38.91 37.84	400m: 4:48.21 33.75		
3.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	4:56.00	+0,89	509
	50m: 33.21 33.21	150m: 1:48.06 38.00	250m: 3:03.83 37.88	350m: 4:19.21 37.72		
	100m: 1:10.06 36.85	200m: 2:25.95 37.89	300m: 3:41.49 37.66	400m: 4:56.00 36.79		
4.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	5:16.95	+0,85	415
	50m: 35.03 35.03	150m: 1:54.42 40.49	250m: 3:16.29 41.42	350m: 4:37.83 40.96		
	100m: 1:13.93 38.90	200m: 2:34.87 40.45	300m: 3:56.87 40.58	400m: 5:16.95 39.12		
5.	Feija de Bruin	WVZ	200400106	5:26.64	+0,90	379
	50m: 36.24 36.24	150m: 1:57.28 41.20	250m: 3:20.19 41.84	350m: 4:45.00 42.83		
	100m: 1:16.08 39.84	200m: 2:38.35 41.07	300m: 4:02.17 41.98	400m: 5:26.64 41.64		
6.	Charlotte Breukink	De Zwoer	200402814	5:39.12	+0,74	339
	50m: 35.94 35.94	150m: 1:58.85 42.42	250m: 3:25.12 43.33	350m: 4:54.70 44.71		
	100m: 1:16.43 40.49	200m: 2:41.79 42.94	300m: 4:09.99 44.87	400m: 5:39.12 44.42		

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 2

1. Lieke Nijmeijer		ZPC AMERSFOORT	200300124	4:47.65	+0,79	555	
50m: 31.72	31.72	150m: 1:44.64	36.98	250m: 2:58.78	37.18	350m: 4:12.48	36.46
100m: 1:07.66	35.94	200m: 2:21.60	36.96	300m: 3:36.02	37.24	400m: 4:47.65	35.17
2. Mara Bosman		The Hague Swimming (SG)	200303048	4:55.78	+0,79	510	
50m: 33.00	33.00	150m: 1:47.82	38.11	250m: 3:04.28	38.42	350m: 4:20.19	38.29
100m: 1:09.71	36.71	200m: 2:25.86	38.04	300m: 3:41.90	37.62	400m: 4:55.78	35.59
3. Megan de Hoog		SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214	4:58.82 *	+0,77	495	
50m: 32.90	32.90	150m: 1:46.67	37.43	250m: 3:02.13	37.96	350m: 4:20.16	38.93
100m: 1:09.24	36.34	200m: 2:24.17	37.50	300m: 3:41.23	39.10	400m: 4:58.82	38.66
4. Ilse Volkers		DWK	200301580	5:02.27	+0,76	478	
50m: 33.87	33.87	150m: 1:49.94	38.34	250m: 3:07.86	39.09	350m: 4:25.16	38.04
100m: 1:11.60	37.73	200m: 2:28.77	38.83	300m: 3:47.12	39.26	400m: 5:02.27	37.11
5. Tessa Takken		De Dolfijn	200301692	5:13.33	+0,95	429	
50m: 34.44	34.44	150m: 1:51.74	39.25	250m: 3:12.61	40.86	350m: 4:33.49	40.20
100m: 1:12.49	38.05	200m: 2:31.75	40.01	300m: 3:53.29	40.68	400m: 5:13.33	39.84
6. Janine Schuur		Nova	200302466	5:25.30	+0,95	384	
50m: 35.86	35.86	150m: 1:57.39	41.61	250m: 3:20.46	41.96	350m: 4:43.25	41.51
100m: 1:15.78	39.92	200m: 2:38.50	41.11	300m: 4:01.74	41.28	400m: 5:25.30	42.05

Senioren 1 en ouder

1. Anne Noom		Het Y	199800062	4:39.39	+0,74	606	
50m: 31.99	31.99	150m: 1:42.88	34.99	250m: 2:53.57	35.30	350m: 4:04.84	35.22
100m: 1:07.89	35.90	200m: 2:18.27	35.39	300m: 3:29.62	36.05	400m: 4:39.39	34.55
2. Tamara Grove		De Dolfijn	199601266	4:42.95	+0,75	583	
50m: 31.62	31.62	150m: 1:43.04	36.13	250m: 2:54.78	35.82	350m: 4:07.09	36.13
100m: 1:06.91	35.29	200m: 2:18.96	35.92	300m: 3:30.96	36.18	400m: 4:42.95	35.86
3. Ilse Kraaijeveld		The Hague Swimming (SG)	200202190	4:47.41	+0,71	556	
50m: 31.98	31.98	150m: 1:44.33	37.08	250m: 2:57.22	36.83	350m: 4:11.25	37.54
100m: 1:07.25	35.27	200m: 2:20.39	36.06	300m: 3:33.71	36.49	400m: 4:47.41	36.16
4. Renske Dutilh		Het Y	200201188	4:50.08	+0,81	541	
50m: 32.70	32.70	150m: 1:44.82	36.59	250m: 2:58.84	37.14	350m: 4:13.77	37.52
100m: 1:08.23	35.53	200m: 2:21.70	36.88	300m: 3:36.25	37.41	400m: 4:50.08	36.31
5. Linda Kamperman		Aquarijn	199601238	4:53.27	+0,69	524	
50m: 32.12	32.12	150m: 1:44.62	36.72	250m: 2:59.45	37.85	350m: 4:16.05	38.38
100m: 1:07.90	35.78	200m: 2:21.60	36.98	300m: 3:37.67	38.22	400m: 4:53.27	37.22
6. Sterre Keller		The Hague Swimming (SG)	199904142	4:55.16	+0,80	514	
50m: 32.23	32.23	150m: 1:45.32	36.96	250m: 3:00.54	37.54	350m: 4:17.05	38.28
100m: 1:08.36	36.13	200m: 2:23.00	37.68	300m: 3:38.77	38.23	400m: 4:55.16	38.11
7. Catharina Chulick		WVZ	200106304	5:00.55	+0,84	486	
50m: 33.69	33.69	150m: 1:49.04	38.11	250m: 3:05.63	38.18	350m: 4:23.08	38.65
100m: 1:10.93	37.24	200m: 2:27.45	38.41	300m: 3:44.43	38.80	400m: 5:00.55	37.47
8. Sanne Smit		OEZA	200105302	5:03.32	+0,88	473	
50m: 33.37	33.37	150m: 1:48.52	37.65	250m: 3:05.29	38.24	350m: 4:23.98	39.60
100m: 1:10.87	37.50	200m: 2:27.05	38.53	300m: 3:44.38	39.09	400m: 5:03.32	39.34
9. Kyra Wooldrik		ZPC Hoogeveen	200101042	5:08.07	+0,81	452	
50m: 33.62	33.62	150m: 1:49.70	38.62	250m: 3:08.41	39.45	350m: 4:28.68	40.14
100m: 1:11.08	37.46	200m: 2:28.96	39.26	300m: 3:48.54	40.13	400m: 5:08.07	39.39
10. Dyshanty Laurence		De Dolfijn	200106298	5:20.00	+0,75	403	
50m: 35.64	35.64	150m: 1:55.02	40.25	250m: 3:17.92	41.62	350m: 4:40.52	40.99
100m: 1:14.77	39.13	200m: 2:36.30	41.28	300m: 3:59.53	41.61	400m: 5:20.00	39.48
11. Thirza van de Kraats		DWK	200200392	5:34.30	+0,87	353	
50m: 36.09	36.09	150m: 1:58.65	42.35	250m: 3:24.51	43.33	350m: 4:50.93	43.38
100m: 1:16.30	40.21	200m: 2:41.18	42.53	300m: 4:07.55	43.04	400m: 5:34.30	43.37

Programmanr. 3
10-03-2019

Heren, 200m wisselslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m	150m	200m
Junioren 1										
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	2:40.13	+0,77	360	34.90	1:17.69	2:05.65	2:40.13
2.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	2:41.19	+0,82	353	33.75	1:15.10	2:04.83	2:41.19
3.	Ben Jackson	De Dolfijn	200603399	2:46.20	+0,89	322	37.21	1:17.20	2:09.01	2:46.20
4.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585	2:49.69	+0,80	303	34.91	1:18.19	2:09.14	2:49.69
5.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	200601683	2:50.67	+0,82	298	37.16	1:19.91	2:11.39	2:50.67
6.	Björn Mulder	Zoetermeer	200601517	3:00.94	+0,82	250	43.97	1:30.74	2:19.57	3:00.94
7.	Merlijn van der Hoeven	WVZ	200600951	3:11.64	+0,68	210	45.55	1:37.30	2:28.03	3:11.64
Junioren 2										
1.	Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367	2:39.02	+0,78	368	32.49	1:14.66	2:04.03	2:39.02
2.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	2:40.49	+0,85	358	33.90	1:15.38	2:03.23	2:40.49
3.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	200502273	2:45.65	+0,77	325	34.17	1:17.51	2:08.23	2:45.65
4.	Bjorn Hueting	DWK	200502829	2:49.41	+0,95	304	37.03	1:19.86	2:10.61	2:49.41
5.	Sytze van Stein	LinK	200501155	2:53.99	+0,68	281	38.59	1:22.55	2:12.56	2:53.99
6.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	200501255	2:54.63	+0,84	278	38.84	1:22.98	2:16.01	2:54.63
7.	AFGEM Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200500161							
Junioren 3										
1.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	2:23.87	+0,80	497	30.75	1:09.01	1:50.61	2:23.87
2.	Matthew Critchell	Deltasteur	200403011	2:35.82	+0,90	391	34.43	1:15.73	2:00.38	2:35.82
3.	Rick de Kreek	DWK	200400201	2:42.01	+0,80	348	33.08	1:15.41	2:05.05	2:42.01
4.	Timon Wijsman	d'ELFT	200403707	2:49.17	+0,73	306	33.97	1:19.26	2:12.14	2:49.17
5.	M. Goncalves Fernandes	De Dolfijn	200401245	2:49.24	+0,71	305	36.74	1:22.41	2:12.32	2:49.24
6.	Wout van Oevelen	d'ELFT	200404319	2:49.87	+0,83	302	35.98	1:18.97	2:11.75	2:49.87
7.	Marcus Fabriek	De Zwoer	200402863	3:01.48	+0,80	247	37.49	1:24.22	2:21.52	3:01.48
DIS	Stefan van der Hoeve	ZVV	200402979							
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>										
Junioren 4										
1.	Jelle Bon	ZVVS	200301077	2:22.92	+0,76	507	30.88	1:07.70	1:50.94	2:22.92
2.	Luuk Hulleman	ZVV	200300189	2:25.13	+0,82	484	29.49	1:05.96	1:51.61	2:25.13
3.	Daan Hogerhuis	LinK	200300317	2:27.17	+0,81	464	30.89	1:10.15	1:54.45	2:27.17
4.	Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	200304067	2:46.02	+0,77	323	32.64	1:17.13	2:08.54	2:46.02
5.	Valentijn Verweij	d'ELFT	200304393	2:50.09	+0,86	301	36.04	1:18.13	2:12.10	2:50.09
Jeugd 1										
1.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	2:15.90	+0,72	590	29.11	1:05.92	1:44.93	2:15.90
2.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	2:22.39	+0,67	513	29.37	1:10.29	1:49.58	2:22.39
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	2:27.92	+0,78	457	29.20	1:08.81	1:51.26	2:27.92
4.	Kevin Dirkzwager	DAW	200204151	2:45.13	+0,79	329	35.97	1:18.63	2:08.52	2:45.13
Jeugd 2										
1.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	2:18.87	+0,75	553	29.30	1:08.74	1:47.43	2:18.87
Senioren 1 en ouder										
1.	Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	199701521	2:13.60	+0,75	621	28.11	1:01.66	1:41.16	2:13.60
2.	Jorrick Druyven	DAW	199400507	2:15.53	+0,74	595	29.45	1:05.85	1:44.97	2:15.53
3.	Thijs Molendijk	d'ELFT	199900477	2:23.16	+0,75	504	29.97	1:05.69	1:49.45	2:23.16
4.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	2:25.47	+0,73	481	31.16	1:09.68	1:52.19	2:25.47
5.	Lars Jacobsen	DWK	199705453	2:44.41	+0,93	333	33.41	1:17.08	2:09.35	2:44.41

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag

Para, junioren 1 e.o.

1. Lars Jacobsen	DWK	199705453	SM14	2:44.41	+0,93	333	483	33.41	1:17.08	2:09.35	2:44.41
------------------	-----	-----------	------	----------------	-------	-----	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 4
10-03-2019

Dames, 200m wisselslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang				Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m	150m	200m
Junioren 1											
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	2:50.02	+0,94	408		38.50	1:22.46	2:13.96	2:50.02
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	200700310	2:55.33	+0,75	372		39.91	1:26.30	2:16.81	2:55.33
3.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	2:58.36	+0,89	353		39.73	1:23.95	2:19.41	2:58.36
4.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	3:03.24	+0,83	326		41.80	1:27.78	2:21.51	3:03.24
5.	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	200700350	3:05.17	+0,82	315		40.29	1:26.79	2:23.09	3:05.17
6.	Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	200702004	3:08.63 *	+0,87	298		41.41	1:28.04	2:22.59	3:08.63
7.	Elise van der Wielen	Olympia	200700346	3:23.03	+0,80	239		45.62	1:38.89	2:33.90	3:23.03
8.	Katie Potts-Drew	De Dolfijn	200703524	3:27.57		224		43.05	1:33.88	2:42.62	3:27.57
9.	Brianna Voorhout	DAW	200702342	3:38.30	+0,74	192		55.29	1:48.78	2:50.55	3:38.30

Junioren 2

1.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:38.57	+0,83	503		36.24	1:17.44	2:01.89	2:38.57
2.	E. van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	2:43.54	+0,83	458		33.68	1:17.02	2:06.33	2:43.54
3.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:44.07	+0,94	454		35.11	1:17.97	2:06.58	2:44.07
4.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	2:44.41	+0,79	451		35.02	1:13.26	2:05.96	2:44.41
5.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	2:45.53	+0,74	442		35.16	1:18.39	2:07.40	2:45.53
6.	Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	2:48.44	+0,84	419		37.70	1:19.50	2:11.78	2:48.44
7.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	2:49.90 *	+0,86	409		37.58	1:20.02	2:11.61	2:49.90
8.	Jamila de Lobel	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200602320	2:58.34	+0,82	353		37.55	1:25.05	2:16.76	2:58.34
9.	Carmen van der Laan	Deltasteur	200600234	3:03.45	+0,85	324		40.77	1:27.96	2:21.26	3:03.45
10.	Donna Sier	Ed-Vo	200604190	3:04.78	+0,93	317		38.24	1:24.21	2:24.12	3:04.78
11.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	200602786	3:09.18	+0,65	296		43.21	1:29.99	2:27.00	3:09.18

Junioren 3

1.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	200502500	2:40.65	+0,80	483		34.08	1:15.54	2:06.03	2:40.65
2.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	2:44.04	+0,84	454		36.11	1:20.47	2:07.80	2:44.04
3.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	200501260	2:44.69	+0,89	449		34.39	1:17.02	2:06.64	2:44.69
4.	Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	200503384	2:44.94	+0,76	447		37.54	1:17.81	2:06.60	2:44.94
5.	Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	2:46.71	+0,88	432		33.45	1:14.22	2:08.59	2:46.71
6.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	200501724	2:47.82	+0,95	424		35.47	1:17.52	2:08.56	2:47.82
7.	Senna Geerdink	Deltasteur	200500026	2:49.73	+0,76	410		36.51	1:21.19	2:10.93	2:49.73
8.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	200501760	2:53.02	+0,79	387		37.70	1:21.82	2:13.67	2:53.02
9.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200500996	2:53.91 *	+0,79	381		38.97	1:22.46	2:13.29	2:53.91
10.	Felicia Adema	d'ELFT	200501310	3:04.54	+0,78	319		39.12	1:26.25	2:22.40	3:04.54

DIS Madoline Held The Hague Swimming (SG) 200503412
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Esmee Verbeek	Zoetermeer	200502086
AFGEM Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364

Jeugd 1

1.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	2:33.97	+0,80	549		32.67	1:12.57	1:58.85	2:33.97
2.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:36.18	+0,80	526		33.82	1:13.93	2:01.89	2:36.18
3.	Tessa Poot	ZVVS	200404264	2:41.61	+0,94	475		36.17	1:19.62	2:06.30	2:41.61
4.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	2:41.74	+0,80	474		31.47	1:14.66	2:01.38	2:41.74
5.	Jenna Klein	LinK	200400914	2:46.00	+0,91	438		35.78	1:17.33	2:07.35	2:46.00
6.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	200404258	2:49.72	+0,76	410		37.03	1:21.16	2:10.95	2:49.72
7.	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	200401184	2:56.69	+0,75	363		39.64	1:26.28	2:17.09	2:56.69

Programmanr. 4, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 1

Rang			Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m	150m	200m
8.	Milou van Winkel	LinK	200402296 SM14	3:06.98	+0,80	306 405	41.21	1:28.53	2:25.43	3:06.98

Jeugd 2

1.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	2:34.13	+0,83	547	32.38	1:11.34	1:58.72	2:34.13
2.	Vera Renshof	DWK	200301582	2:35.72	+0,72	531	32.38	1:14.21	2:01.03	2:35.72
3.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	200301004	2:41.16	+0,72	479	31.85	1:11.98	2:04.54	2:41.16
4.	Kim de Jong	LinK	200301026	2:41.88	+0,92	472	35.04	1:18.34	2:03.31	2:41.88
5.	Iris Onnink	DWK	200301836 SM10	3:16.87	+0,99	262 399	43.45	1:36.62	2:32.89	3:16.87
6.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268 SM9	3:38.64	+0,96	191 330	54.33	1:51.32	2:53.30	3:38.64

Senioren 1 en ouder

1.	Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	199800236	2:27.27	+0,76	628	31.34	1:08.31	1:53.42	2:27.27
2.	Jonna Wieling	Aquarijn	200205266	2:28.77	+0,74	609	30.23	1:10.04	1:54.85	2:28.77
3.	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	200105062	2:30.29	+0,73	590	31.37	1:12.94	1:54.55	2:30.29
4.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	2:32.80	+0,95	562	32.41	1:10.31	1:58.03	2:32.80
5.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	199603192	2:36.79	+0,78	520	31.92	1:10.62	2:00.54	2:36.79
6.	Noa Oldenhof	De Dolfijn	199700622	2:37.81	+0,73	510	34.03	1:13.47	2:02.70	2:37.81
7.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	200105858	2:48.07	+0,76	422	34.83	1:17.36	2:09.79	2:48.07
8.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	200200776	2:49.99	+0,84	408	38.12	1:24.57	2:10.39	2:49.99
9.	Jonne Moleman	LinK	200006264 SM7	3:17.89		258 685	42.57	1:30.87	2:36.83	3:17.89
10.	Anais Rocca	De Dolfijn	199207978	3:21.10	+0,85	246	40.10	1:34.10	2:35.65	3:21.10

Para, junioren 1 e.o.

1.	Milou van Winkel	LinK	200402296 SM14	3:06.98	+0,80	306 405	41.21	1:28.53	2:25.43	3:06.98
2.	Iris Onnink	DWK	200301836 SM10	3:16.87	+0,99	262 399	43.45	1:36.62	2:32.89	3:16.87
3.	Jonne Moleman	LinK	200006264 SM7	3:17.89		258 685	42.57	1:30.87	2:36.83	3:17.89
4.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268 SM9	3:38.64	+0,96	191 330	54.33	1:51.32	2:53.30	3:38.64

Programmanr. 5
10-03-2019

Heren, 100m schoolslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m
Junioren 1							
1.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	1:20.09	+0,85	362	37.45 1:20.09
2.	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	1:27.29	+0,78	279	41.41 1:27.29
3.	Lars Haytink	De Berkelduikers	200601815	1:28.27	+0,76	270	40.79 1:28.27
4.	Merlijn van der Hoeven	WVZ	200600951	1:32.17	+0,77	237	43.56 1:32.17
5.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	1:35.04	+0,66	216	44.22 1:35.04
DIS	Vincent Schweitzer	DAW	200601857				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Junioren 2

1.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	1:15.38	+0,85	434	35.54 1:15.38
2.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	200502275	1:24.65	+0,76	306	39.45 1:24.65
3.	Noah de Boer	De Dolfijn	200501053	1:44.20	+0,79	164	49.18 1:44.20
DIS	Jeüel Kingswijk	De Zwoer	200504073				
SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)							

Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3

1. Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	1:12.34	+0,78	491	34.22	1:12.34
2. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	1:16.43	+0,81	416	35.80	1:16.43
3. Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	200402165	1:18.50	+0,82	384	37.32	1:18.50
4. Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	200401361	1:19.31	+0,74	373	36.67	1:19.31
5. Jip Duursema	MSV-Zeemacht	200404185	1:26.71	+0,77	285	40.18	1:26.71
6. Thomas Rekvelt	De Dolfijn	200402251	1:28.36	+0,77	269	40.53	1:28.36

Junioren 4

1. Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	1:12.32	+0,69	492	34.01	1:12.32
2. Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	200300581	1:17.44	+0,72	400	36.28	1:17.44
3. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	200302051	1:32.67	+0,72	233	43.04	1:32.67

Jeugd 1

1. Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	200204905	1:15.69	+0,70	429	34.82	1:15.69
2. Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	200203465	1:20.34	+0,72	359	35.55	1:20.34
3. Thom Meendering	DAW	200204978	1:32.28	+0,92	236	43.47	1:32.28

Jeugd 2

1. Raphael Mennen	DWK	200103049	1:15.57	+0,81	431	34.85	1:15.57
2. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	1:15.95	+0,76	424	35.27	1:15.95
AFGEM Jelle Opmeer	Octopus	200100269					

Senioren 1 en ouder

1. Ties Elzerman	De Dolfijn	199502163	1:02.00	+0,66	781	28.63	1:02.00
2. Juri Dijkstra	KNZB - OC	200002119	1:03.78	+0,78	717	29.87	1:03.78
3. Serginni Marten	DWK	199307281	1:06.26	+0,72	639	30.47	1:06.26
4. Ruben Koek	DWK	199701187	1:09.75	+0,81	548	32.28	1:09.75
5. Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	199700311	1:10.18	+0,74	538	30.73	1:10.18
6. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	198501887	1:10.62	+0,80	528	32.69	1:10.62
7. Tim van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	198500157	1:10.75	+0,76	525	33.38	1:10.75
8. Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	199505177	1:10.76	+0,77	525	32.85	1:10.76
9. Jurre Stammes	DWK	199701843	1:10.77	+0,78	525	33.18	1:10.77
10. Justus Ykema	De Dolfijn	199900029	1:10.87	+0,78	523	32.52	1:10.87
11. Nick van der Woude	ZV Haerlem	200001391	1:10.88	+0,76	522	32.99	1:10.88
12. Sander Dorland	ZV De Zaan	199902643	1:11.33	+0,76	512	32.57	1:11.33
13. Enrico Molly	De Dolfijn	200004147	1:11.81	+0,70	502	33.98	1:11.81
14. Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	1:17.80	+0,72	395	35.22	1:17.80
AFGEM Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805					

Programmanr. 6
10-03-2019

Dames, 100m schoolslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m
Junioren 1							
1.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:32.79	+0,83	330	44.54 1:32.79
2.	Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	1:36.75	+0,74	291	45.39 1:36.75
3.	Lisanne Hakvoort	KZC	200701664	1:43.35	+0,95	238	49.34 1:43.35
4.	Chanel Vreeswijk	De Dolfijn	200703230	1:46.27	+0,99	219	50.75 1:46.27
5.	Ilana van der Putten	De Dolfijn	200701152	1:54.47	+0,71	175	54.00 1:54.47
DIS	Eline van Rijn	KZC	200700918				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Tara de Jong	DAW	200701574				
<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>							

Programmanr. 6, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 1

Rang				Tijd	RT	FINA	50m	100m
DIS	Adiba Juliana	De Dolfijn	200703448					
	<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>							

Junioren 2

1.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	1:25.41	+0,66	423	40.78	1:25.41
2.	Eline van Unen	Deltasteur	200600520	1:25.58	+0,93	420	41.06	1:25.58
3.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	200601528	1:29.84	+0,94	363	42.71	1:29.84
4.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	1:30.89	+0,83	351	42.29	1:30.89
5.	Dina El Moudden	ZV De Zaan	200600880	1:32.64	+0,83	331	42.71	1:32.64
6.	Marit Hakvoort	KZC	200601062	1:33.17	+0,73	326	44.23	1:33.17
7.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	200602062	1:36.62	+0,89	292	45.56	1:36.62
8.	Danique Giuliano	De Dolfijn	200600706	1:38.15	+0,82	278	47.73	1:38.15
9.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	200601618	1:39.27	+0,82	269	47.57	1:39.27
10.	Femke Bolink	De Berkelduikers	200602058	1:39.41	+0,71	268	46.18	1:39.41
11.	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	200602532	1:41.62	+0,64	251	47.98	1:41.62
12.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	200603104	1:45.59	+0,81	224	49.37	1:45.59
DIS	Christel Manuela	ZVV	200602154					
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>							

Junioren 3

1.	Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	200503018	1:23.35	+0,83	455	39.24	1:23.35
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	1:24.56	+0,66	436	39.62	1:24.56
3.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	200500426	1:24.66	+0,86	434	39.88	1:24.66
4.	Feline Slijkhuis	ZVV	200501042	1:25.45	+0,91	422	40.40	1:25.45
5.	Raya Yordanova	ZPC AMERSFOORT	200505014	1:30.63	+0,75	354	41.43	1:30.63
6.	Meia Stam	DWK	200504408	1:38.17	+0,83	278	46.82	1:38.17
7.	Nathalie Hulst	De Zwoer	200502576	1:46.67	+0,80	217	49.16	1:46.67
AFGEM	Samantha Frensch	De Dolfijn	200501598					

Jeugd 1

1.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	1:14.15	+0,71	646	34.68	1:14.15
2.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	1:18.67	+0,82	541	37.25	1:18.67
3.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	200405834	1:20.60	+0,86	503	38.08	1:20.60
4.	Britt Biemans	Olympia	200400080	1:22.94	+0,78	462	38.25	1:22.94
5.	Tara Schuurman	Deltasteur	200400386	1:23.61	+0,69	451	38.81	1:23.61
6.	Michelle van Wijhe	ZPC AMERSFOORT	200402196	1:28.96	+0,87	374	41.88	1:28.96
7.	Laura Siemerink	OEZA	200404176	1:32.24	+0,82	336	42.70	1:32.24

Jeugd 2

1.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	200300880	1:25.41	+0,91	423	38.82	1:25.41
2.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	200303048	1:26.86	+0,86	402	41.25	1:26.86
3.	Eline Hoekstra	OEZA	200301280	1:32.19	+0,86	336	43.06	1:32.19
4.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	200300978	1:33.94	+0,69	318	43.69	1:33.94
5.	Renske Koster	ZV Haerlem	200304320	1:35.38	+0,88	303	45.54	1:35.38
6.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	200303356	1:36.11	+0,78	297	44.28	1:36.11

Senioren 1 en ouder

1.	Tes Schouten	KNZB - HPC	200003120	1:09.24	+0,77	794	33.13	1:09.24
2.	Mirl de Boer	De Dolfijn	199700468	1:13.85	+0,68	654	34.49	1:13.85
3.	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	198800572	1:14.10	+0,85	648	35.23	1:14.10
4.	Wiktorija Redzimaska	ZPC Hoogeveen	200106042	1:18.28	+0,78	549	36.87	1:18.28
5.	Jose Bijl	Het Y	200100948	1:18.58	+0,72	543	37.42	1:18.58
6.	Sophie de Jonge	WVZ	200200118	1:18.91	+0,73	536	36.56	1:18.91
7.	Anouk Dijkstra	Azuro	199704378	1:20.11	+0,81	513	37.00	1:20.11
8.	Felicia Emanuelson	Olympia	199703168	1:22.07	+0,80	477	38.27	1:22.07
9.	Emma Schell	De Dolfijn	199906574	1:22.64	+0,76	467	37.86	1:22.64

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, Senioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m
10.	Denise Veldhuisen	De Dolfijn	200006422	1:25.89	+0,78	416	40.07 1:25.89
11.	Nicky Biemans	Olympia	200101616	1:28.10	+0,81	385	40.57 1:28.10
12.	Hanna Looi	ZV Haerlem	200006090	1:29.21	+0,72	371	41.89 1:29.21
13.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	200106300	1:29.52	+0,72	367	41.74 1:29.52
14.	Céline Fouzaï	De Dolfijn	200202750	1:30.75	+0,75	352	42.76 1:30.75
15.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	200201440	1:33.79	+0,77	319	44.36 1:33.79

Programmanr. 7
10-03-2019

Heren, 200m vlinderslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1										
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	2:53.86	+0,80	263	36.88	1:21.52	2:07.69	2:53.86
2.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	3:01.78	+0,77	230	39.30	1:26.66	2:14.03	3:01.78
Junioren 2										
1.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	2:42.16	+0,73	325	33.61	1:15.55	1:58.89	2:42.16
Jeugd 1										
1.	Björn de Heus	ZVVS	200201077	2:32.51	+0,70	390	31.15	1:09.16	1:49.86	2:32.51
Senioren 1 en ouder										
1.	Maarten Brzoskowski	KNZB - HPC	199500769	2:02.22	+0,71	759	26.92	57.79	1:29.60	2:02.22

Programmanr. 8
10-03-2019

Dames, 200m vlinderslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1										
1.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	3:17.16 *	+0,90	235	38.34	1:29.84	2:24.08	3:17.16
Junioren 2										
1.	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	200601136	2:47.29	+0,73	386	35.01	1:15.73	1:59.95	2:47.29
2.	Elijdah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	200602180	3:05.76	+0,83	281	37.60	1:25.35	2:14.64	3:05.76
Junioren 3										
1.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	2:44.36	+0,81	407	33.71	1:15.80	2:02.34	2:44.36
Jeugd 1										
1.	Lize van Stigt	LinK	200401510	2:49.16	+0,71	373	37.10	1:19.58	2:04.22	2:49.16
2.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	200400578	2:52.29	+0,89	353	33.94	1:17.21	2:04.79	2:52.29
Jeugd 2										
1.	Nora Brouwer	DWK	200300480	2:49.06	+0,97	374	33.63	1:14.30	1:59.82	2:49.06

Programmanr. 8, Dames, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	2:36.83	+0,80	468	33.46	1:11.63	1:53.04	2:36.83
---------------------	---------------	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 9
10-03-2019

Heren, 100m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang				Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m
Junioren 1									
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	1:02.75	+0,78	417		30.25	1:02.75
2.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	1:05.29	+0,71	370		31.20	1:05.29
3.	Ben Jackson	De Dolfijn	200603399	1:05.90	+0,93	360		31.95	1:05.90
4.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	1:06.00	+0,72	359		31.10	1:06.00
5.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	1:09.04	+0,74	313		32.84	1:09.04
6.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	200601683	1:09.30	+0,82	310		33.06	1:09.30
7.	Björn Mulder	Zoetermeer	200601517	1:17.45	+0,83	222		36.79	1:17.45
8.	Jelle den Otter	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600251	1:17.80	+0,73	219		36.25	1:17.80
9.	Vincent Schweitzer	DAW	200601857	1:23.12	+0,74	179		37.56	1:23.12
Junioren 2									
1.	Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367	1:02.76	+0,82	417		30.18	1:02.76
2.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	200500569	1:02.95	+0,94	413		29.77	1:02.95
3.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	1:05.40	+0,91	369		30.90	1:05.40
4.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	200502273	1:05.96	+0,79	359		31.53	1:05.96
5.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	200502277	1:06.16	+0,67	356		32.39	1:06.16
6.	Kalle Oortwijn	OEZA	200501141	1:06.29	+0,74	354		30.99	1:06.29
7.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	200501255	1:10.67	+0,81	292		33.80	1:10.67
8.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	200502275	1:12.52	+0,86	270		35.15	1:12.52
9.	Noah de Boer	De Dolfijn	200501053	1:12.54	+0,79	270		34.91	1:12.54
10.	Jeüel Kingswijk	De Zwoer	200504073	1:14.09	+0,84	253		34.32	1:14.09
Junioren 3									
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	55.86	+0,67	592		26.93	55.86
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	56.52	+0,77	571		27.21	56.52
3.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	200400669	57.40	+0,81	545		28.04	57.40
4.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	57.63	+0,67	539		27.17	57.63
5.	Abel te Riele	WVZ	200402317	59.79	+0,72	482		28.82	59.79
6.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	1:00.14	+0,83	474		28.56	1:00.14
7.	Anthony Kraag	WVZ	200401973	1:02.04	+0,78	432		29.26	1:02.04
8.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	200401361	1:02.08	+0,78	431		29.48	1:02.08
9.	Diederik Colombijn	ZC Aquadream	200403025	1:02.62	+0,74	420		29.36	1:02.62
10.	Stefan van der Hoeve	ZVV	200402979	1:03.00	+0,74	412		30.40	1:03.00
11.	Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT	200400041	1:03.39	+0,79	405		30.29	1:03.39
12.	Nidhal Habibi	Aquarijn	200404479	1:04.40	+0,86	386		30.04	1:04.40
13.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	200404185	1:05.61	+0,72	365		31.18	1:05.61
14.	Rick de Kreek	DWK	200400201	1:06.63	+0,82	348		30.80	1:06.63
15.	Thomas Rekveld	De Dolfijn	200402251	1:06.66	+0,75	348		31.54	1:06.66
16.	Timon Wijsman	d'ELFT	200403707	1:07.05	+0,79	342		31.59	1:07.05
17.	Mikel Goncalves Fernandes	De Dolfijn	200401245	1:09.37	+0,76	309		32.78	1:09.37
18.	Marcus Fabriek	De Zwoer	200402863	1:09.61	+0,84	306		33.86	1:09.61

Programmanr. 9, Heren, 100m vrije slag

Junioren 4

1.	Stijn van den Berg	ZVV	200300373	57.64	+0,77	539	27.25	57.64
2.	Thijs Bosma	De Dolfijn	200302443	57.80	+0,67	534	27.69	57.80
3.	Jelle Bon	ZVVS	200301077	58.08	+0,78	526	28.34	58.08
4.	Daan Hogerhuis	LinK	200300317	58.73	+0,80	509	27.93	58.73
5.	Jair Halfhide	De Dolfijn	200304893	1:00.77	+0,59	459	28.74	1:00.77
6.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	200300581	1:05.53	+0,69	366	31.80	1:05.53
7.	Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	200304067	1:06.13	+0,77	356	31.27	1:06.13
8.	Valentijn Verweij	d'ELFT	200304393	1:06.28	+0,82	354	31.64	1:06.28
9.	Robert-Jan Kleijwegt	Olympia	200301645	1:07.99	+0,73	328	32.31	1:07.99
10.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	200302051	1:09.44	+0,72	308	32.78	1:09.44

Jeugd 1

1.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	55.63	+0,81	599	26.96	55.63
2.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	56.33	+0,81	577	28.29	56.33
3.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	56.61	+0,73	569	27.20	56.61
4.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	56.72	+0,69	565	27.73	56.72
5.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	56.78	+0,77	563	27.65	56.78
6.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	200200887	58.94	+0,84	504	27.56	58.94
7.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	200203465	1:02.04	+0,76	432	29.71	1:02.04
8.	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	200204905	1:02.94	+0,72	414	30.01	1:02.94
9.	Kevin Dirkzwager	DAW	200204151	1:09.37	+0,95	309	33.95	1:09.37
10.	Thom Meendering	DAW	200204978	1:11.05	+0,80	287	34.23	1:11.05

Jeugd 2

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	54.12	+0,65	651	25.75	54.12
2.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	54.46	+0,72	639	26.71	54.46
3.	Roel Gaal	OEZA	200101173	55.46	+0,76	605	26.99	55.46
4.	Tjeerd van Stein	LinK	200101439	55.89	+0,82	591	26.49	55.89
5.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	56.21	+0,74	581	26.94	56.21
6.	Luc de Kreek	DWK	200101661	58.36	+0,82	519	28.26	58.36
7.	Mats van de Weerd	ZPC AMERSFOORT	200101649	1:00.97	+0,76	455	28.87	1:00.97
8.	Boy Borreman	LinK	200102751	1:01.33	+0,70	447	29.09	1:01.33

Senioren 1 en ouder

1.	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	199200031	52.28	+0,76	722	24.86	52.28
2.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	199502955	52.96	+0,78	694	25.13	52.96
3.	Luuk Nijland	DWK	199700333	53.08	+0,71	690	25.43	53.08
4.	Niek Heethaar	DWK	199900999	54.62	+0,76	633	26.01	54.62
5.	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	199702737	55.04	+0,71	619	25.77	55.04
6.	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	199900327	55.28	+0,73	611	26.92	55.28
7.	Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	55.49	+0,80	604	26.94	55.49
8.	Youri Kool	Olympia	199600767	55.91	+0,72	590	26.28	55.91
9.	Enrico Molly	De Dolfijn	200004147	56.35	+0,68	576	27.16	56.35
10.	Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	199701521	56.42	+0,74	574	27.08	56.42
11.	Sander Dorland	ZV De Zaan	199902643	56.87	+0,77	561	27.27	56.87
12.	Franklin Paassen	De Dolfijn	200003881	57.47	+0,66	543	27.77	57.47
13.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	57.89	+0,73	532	27.74	57.89
14.	Michel de Maesschalck	AquaWaarD	199101525	57.93	+0,73	530	27.64	57.93
15.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	200001391	58.22	+0,81	523	27.89	58.22
16.	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	198300699	58.45	+0,80	516	28.57	58.45
17.	Lars Jacobsen	DWK	199705453	1:03.75	+0,92	398	30.75	1:03.75
18.	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	199700311	1:07.87	+0,70	330	23.21	1:07.87
DIS	Thom de Boer	De Dolfijn	199100181					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Nino Sieling	De Dolfijn	199701845					
AFGEM	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805					

Programmanr. 9, Heren, 100m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.

1. Lars Jacobsen	DWK	199705453	S14	1:03.75	+0,92	398	591	30.75	1:03.75
------------------	-----	-----------	-----	----------------	-------	-----	-----	-------	---------

Programmanr. 10
10-03-2019

Dames, 100m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang				Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m
Junioren 1									
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	1:05.46	+0,83	492		31.71	1:05.46
2.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	1:06.73	+0,85	465		33.13	1:06.73
3.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	200704048	1:09.06	+0,76	419		33.47	1:09.06
4.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	1:10.18	+0,85	400		34.17	1:10.18
5.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	200701272	1:11.97	+0,89	370		34.44	1:11.97
6.	Maya Petroustos	KZC	200701814	1:12.14	+0,75	368		33.79	1:12.14
7.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	200702718	1:12.24	+0,90	366		33.98	1:12.24
8.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	1:13.49	+0,83	348		36.65	1:13.49
9.	Tara de Jong	DAW	200701574	1:22.99	+0,73	241		38.83	1:22.99
10.	Ilana van der Putten	De Dolfijn	200701152	1:33.24	+0,75	170		44.10	1:33.24
DIS	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	200700350						

Junioren 2

1.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	200600426	1:04.47	+0,81	516		30.74	1:04.47
2.	Leyla Oversluisen	MNC Dordrecht	200602730	1:05.37	+0,76	494		31.16	1:05.37
3.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	1:06.00	+0,88	480		32.02	1:06.00
4.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	1:06.54	+0,80	469		32.33	1:06.54
5.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	1:06.76	+0,69	464		32.07	1:06.76
6.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	1:07.88	+0,85	442		33.71	1:07.88
7.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	1:08.13	+0,77	437		32.73	1:08.13
8.	Donna Sier	Ed-Vo	200604190	1:09.38	+0,88	414		33.54	1:09.38
9.	Kyara Hollingsworth	DAW	200600878	1:09.95	+0,78	403		33.82	1:09.95
10.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	200603104	1:10.01	+0,82	402		34.00	1:10.01
11.	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	200602532	1:11.16	+0,68	383		33.93	1:11.16
12.	Noa Bijl	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200603586	1:11.27	+0,72	381		33.52	1:11.27
13.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	1:11.90	+0,90	371		34.32	1:11.90
14.	Dina El Moudden	ZV De Zaan	200600880	1:12.02	+0,88	370		34.06	1:12.02
15.	Jamila de Lobel	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200602320	1:12.34	+0,92	365		35.33	1:12.34
16.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	200601618	1:12.91	+0,84	356		35.55	1:12.91
17.	Femke Bolink	De Berkelduikers	200602058	1:13.02	+0,75	355		34.72	1:13.02
18.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	200601528	1:14.79	+0,91	330		35.06	1:14.79
19.	Yanou Vaessen	DWK	200603666	1:15.28	+0,76	324		36.15	1:15.28
20.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	200602786	1:16.85	+0,79	304		36.53	1:16.85

Junioren 3

1.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	1:03.26	+0,66	546		30.45	1:03.26
2.	Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	1:03.77	+0,75	533		31.26	1:03.77
3.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	1:04.39	+0,81	517		31.28	1:04.39
4.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	200502500	1:04.85	+0,76	506		31.47	1:04.85
5.	Jade Tilman	ZVV	200501872	1:05.77	+0,99	486		31.14	1:05.77
6.	Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	1:07.07	+0,88	458		32.37	1:07.07
7.	Firensa Breuring	ZV De Zaan	200500302	1:07.72	+0,77	445		32.58	1:07.72
8.	Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	1:08.65	+0,80	427		32.22	1:08.65
9.	Senna Geerdink	Deltasteur	200500026	1:08.88	+0,81	423		33.00	1:08.88
10.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	200501260	1:09.14	+0,91	418			1:09.14
11.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	200501724	1:09.38	+0,83	414		33.01	1:09.38
12.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	200501760	1:10.87	+0,84	388		33.47	1:10.87
13.	Ciara Pepper	De Dolfijn	200501806	1:10.92	+0,68	387		34.16	1:10.92
14.	Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	200503018	1:14.71	+0,79	331		35.09	1:14.71

Programmanr. 10, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3

Rang			Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m
15.	Caitlyn Zonneveld	DAW	200503602	1:16.54	+0,88	308	36.41	1:16.54
16.	Nathalie Hulst	De Zwoer	200502576	1:19.44	+0,82	275	37.48	1:19.44
AFGEM	Samantha Frensch	De Dolfijn	200501598					
AFGEM	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364					

Jeugd 1

1.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	59.77	+0,66	647	28.48	59.77
2.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	1:02.03	+0,76	579	29.25	1:02.03
3.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:02.75	+0,85	559	30.51	1:02.75
4.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	1:03.11	+0,80	550	30.94	1:03.11
5.	Dianne Postma	De Fuut	200402264	1:03.80	+0,79	532	30.66	1:03.80
6.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	1:04.27	+0,82	520	30.84	1:04.27
7.	Nora van der Steen	LinK	200403458	1:05.38	+0,72	494	31.30	1:05.38
8.	Tessa Poot	ZVVS	200404264	1:05.92	+0,89	482	32.29	1:05.92
9.	Laura Siemerink	OEZA	200404176	1:06.07	+0,74	479	31.91	1:06.07
10.	Britt Biemans	Olympia	200400080	1:06.35	+0,80	473	32.06	1:06.35
11.	Charlotte Breukink	De Zwoer	200402814	1:07.55	+0,80	448	32.23	1:07.55
12.	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	200401184	1:09.83		406	33.66	1:09.83
13.	Lucile Bazalgette	d'ELFT	200403484	1:11.21	+0,76	382	34.14	1:11.21
14.	Milou van Winkel	LinK	200402296	1:11.64	+0,83	376	33.50	1:11.64
15.	Feija de Bruin	WVZ	200400106	1:12.83	+0,81	357	35.11	1:12.83
16.	Michelle van Wijhe	ZPC AMERSFOORT	200402196	1:14.11	+0,84	339	35.37	1:14.11

Jeugd 2

1.	Vera Renshof	DWK	200301582	1:00.15	+0,75	635	29.16	1:00.15
2.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	1:01.08	+0,87	606	30.17	1:01.08
3.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	1:01.60	+0,79	591	29.59	1:01.60
4.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	1:02.98	+0,84	553	30.46	1:02.98
5.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	200300124	1:04.21	+0,87	522	31.12	1:04.21
6.	Ilse Volkers	DWK	200301580	1:05.64	+0,77	488	31.50	1:05.64
7.	Janine Schuur	Nova	200302466	1:06.70	+0,86	465	32.16	1:06.70
8.	Renske Koster	ZV Haerlem	200304320	1:06.82	+0,92	463	32.03	1:06.82
9.	Eline Hoekstra	OEZA	200301280	1:07.32	+0,83	453	31.85	1:07.32
10.	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214	1:08.39	+0,81	432	30.89	1:08.39
11.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	200300978	1:08.60	+0,84	428	33.35	1:08.60
12.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	200303356	1:13.70	+0,71	345	35.94	1:13.70
13.	Iris Onnink	DWK	200301836	1:18.50	+0,90	285	36.87	1:18.50
14.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	1:21.35	+0,83	256	39.85	1:21.35

Senioren 1 en ouder

1.	Valerie van Roon	KNZB - HPC	199802326	57.38	+0,70	731	27.55	57.38
2.	Tamara van Vliet	De Dolfijn	199403562	57.66	+0,72	721	27.12	57.66
3.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	200101068	58.03	+0,76	707	27.91	58.03
4.	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	200105062	1:00.00	+0,69	640	28.83	1:00.00
5.	Kaylin Stel	De Dolfijn	200100290	1:00.27	+0,73	631	28.62	1:00.27
6.	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	200202190	1:00.35	+0,71	629	29.53	1:00.35
7.	Annet van Stratum	Deltasteur	199003640	1:00.39	+0,73	627	28.94	1:00.39
8.	Sophie de Jonge	WVZ	200200118	1:00.96	+0,76	610	29.44	1:00.96
9.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	199603192	1:01.40	+0,77	597	29.82	1:01.40
10.	Laura van der Veen	ZV De Zaan	199404090	1:01.65	+0,81	590	29.69	1:01.65
11.	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	198902072	1:01.81	+0,74	585	29.47	1:01.81
12.	Linda Kamperman	Aquarijn	199601238	1:02.46	+0,72	567	30.10	1:02.46
13.	Rachel Blok	Het Y	199906076	1:02.64	+0,74	562	29.87	1:02.64
14.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	200006200	1:02.97	+0,78	553		1:02.97
15.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	199902234	1:03.00	+0,81	552	30.31	1:03.00
16.	Noa Oldenhof	De Dolfijn	199700622	1:03.31	+0,65	544	30.26	1:03.31
17.	Bibi Stokvis	Het Y	199900892	1:03.82	+0,83	531	30.45	1:03.82
18.	Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	199904142	1:03.94	+0,87	528	30.62	1:03.94
19.	Sanne Smit	OEZA	200105302	1:04.55	+0,99	514	30.53	1:04.55

Programmanr. 10, Dames, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m
20.	Karen Stolk	De Dolfijn	199403950	1:04.73	+0,76	509		30.79	1:04.73
21.	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	199904554	1:05.03	+0,76	502		29.80	1:05.03
22.	Catharina Chulick	WVZ	200106304	1:05.16	+0,77	499		31.13	1:05.16
23.	Emma Schell	De Dolfijn	199906574	1:05.54	+0,75	491		31.58	1:05.54
24.	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	198800572	1:05.81	+0,78	485		31.78	1:05.81
25.	Céline Fouzaï	De Dolfijn	200202750	1:06.40	+0,67	472		32.49	1:06.40
26.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	200101042	1:06.43	+0,83	471		31.79	1:06.43
27.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	200105858	1:06.97	+0,77	460		32.06	1:06.97
28.	Denise Veldhuisen	De Dolfijn	200006422	1:07.14	+0,75	456		31.97	1:07.14
29.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	200202086	1:07.21	+0,94	455		31.42	1:07.21
30.	Hanna Looi	ZV Haerlem	200006090	1:07.67	+0,71	446		33.12	1:07.67
31.	Felicia Emanuelson	Olympia	199703168	1:07.79	+0,73	443		32.56	1:07.79
32.	Kayra Deger	Rotterdam Swimming (SG)	200003890	1:09.50	+0,63	411		33.69	1:09.50
33.	Tessa Maat	Deltasteur	200201826	1:09.82	+0,87	406		33.93	1:09.82
	Xena Gijzen	ZV Haerlem	200200776	1:09.82	+0,78	406		33.62	1:09.82
35.	Dyshanty Laurence	De Dolfijn	200106298	1:09.94	+0,81	404		33.20	1:09.94
36.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	200201210	1:09.96	+0,77	403		32.78	1:09.96
37.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	200201440	1:10.65	+0,84	392		33.20	1:10.65
38.	Thirza van de Kraats	DWK	200200392	1:11.00	+0,87	386		33.91	1:11.00
39.	Jonne Moleman	LinK	200006264	1:13.99	+0,94	341	777	35.33	1:13.99
40.	Anaïs Rocca	De Dolfijn	199207978	1:17.98	+0,91	291		36.38	1:17.98
AFGEM	Maartje Slop	De Otters Het Gooi	200106036						

Para, junioren 1 e.o.

1.	Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	1:11.64	+0,83	376	493	33.50	1:11.64
2.	Jonne Moleman	LinK	200006264	S7	1:13.99	+0,94	341	777	35.33	1:13.99
3.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	1:18.50	+0,90	285	428	36.87	1:18.50
4.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	1:21.35	+0,83	256	420	39.85	1:21.35

Programmanr. 11
10-03-2019

Heren, 200m rugslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang					Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m
Junioren 1											
1.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033		2:36.25	+0,74	367	37.33	1:18.11	1:58.10	2:36.25
2.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019		2:39.25	+0,76	347	38.40	1:18.95	1:59.94	2:39.25
3.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585		2:50.66	+0,89	282	39.96	1:23.51	2:07.53	2:50.66
Junioren 2											
1.	Bjorn Hueting	DWK	200502829		2:45.93	+0,93	306	39.18	1:23.08	2:05.84	2:45.93
Junioren 3											
1.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	200400669		2:25.58	+0,74	454	34.59	1:11.51	1:48.96	2:25.58
2.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697		2:29.43	+0,69	420	34.77	1:12.86	1:51.30	2:29.43
3.	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	200402105		2:32.56	+0,78	394	35.40	1:14.67	1:54.28	2:32.56
4.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	200400307		2:34.43	+0,76	380	37.02	1:16.16	1:55.91	2:34.43
5.	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	200402165		2:37.73	+0,89	357	38.44	1:18.82	1:59.61	2:37.73
AFGEM	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271								

Jeugd 1

1.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	200202107		2:28.90	+0,78	424	35.59	1:14.31	1:52.49	2:28.90
----	----------------	-------------------------	-----------	--	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 11, Heren, 200m rugslag

Jeugd 2

1. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	2:17.39	+0,77	540	32.00	1:06.49	1:41.79	2:17.39
-----------------	---------------	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1. Thijs Molendijk	d'ELFT	199900477	2:18.40	+0,65	528	32.45	1:07.19	1:43.38	2:18.40
2. Enrico Molly	De Dolfijn	200004147	2:23.11	+0,67	478	32.25	1:08.08	1:45.85	2:23.11
3. Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	199803737	2:27.55	+0,73	436	34.15	1:11.12	1:49.20	2:27.55

Programmanr. 12
10-03-2019

Dames, 200m rugslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m
------	--	--	------	----	------	-----	------	------	------

Junioren 1

1. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	2:44.84	+0,86	426	39.57	1:22.33	2:05.34	2:44.84
2. Eline van Rijn	KZC	200700918	2:52.36 *	+0,81	372	40.95	1:25.78	2:09.83	2:52.36
3. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	2:52.83	+0,80	369	40.47	1:24.98	2:10.49	2:52.83
4. Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	2:54.69	+0,88	358	42.18	1:26.86	2:11.19	2:54.69
5. Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	2:55.73	+0,80	351	40.12	1:26.49	2:12.41	2:55.73

Junioren 2

1. Robyn Hulleman	ZVV	200600890	2:30.76	+0,69	557	35.40	1:13.73	1:51.66	2:30.76
2. Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	2:37.13	+0,68	492	37.60	1:17.95	1:58.08	2:37.13
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:42.71	+0,78	443	38.56	1:19.96	2:02.49	2:42.71
4. Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:43.08	+0,80	440	38.17	1:20.22	2:02.71	2:43.08
5. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	2:46.21	+0,80	415	37.95	1:19.66	2:03.29	2:46.21
6. G. Schrijvers van Zender	The Hague Swimming (SG)	200601618	3:06.71	+0,82	293	45.02	1:32.74	2:20.26	3:06.71
7. Nicole Stahli	De Dolfijn	200600542	3:08.00	+0,87	287	46.02	1:33.05	2:21.95	3:08.00
8. Yanou Vaessen	DWK	200603666	3:09.00	+0,81	282	45.44	1:33.54	2:22.08	3:09.00
9. Leana Vos	De Fuut	200600828	3:14.68 *	+0,58	258	45.83	1:34.59	2:25.86	3:14.68

Junioren 3

1. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:33.80	+0,78	524	37.92	1:17.25	1:56.38	2:33.80
2. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	2:39.61	+0,73	469	37.11	1:18.36	1:59.96	2:39.61
3. Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	200503384	2:40.66	+0,82	460	37.79	1:18.52	1:59.80	2:40.66
4. Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	2:42.72	+0,77	443	38.95	1:20.34	2:02.21	2:42.72
5. Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	200500426	2:42.75	+0,77	442	38.40	1:19.59	2:01.87	2:42.75
6. Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200500996	2:47.37	+0,72	407	40.44	1:23.38	2:06.14	2:47.37
7. Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	200503412	2:48.99	+0,78	395	39.71	1:23.19	2:07.11	2:48.99
8. Felicia Adema	d'ELFT	200501310	3:05.56	+0,79	298	42.94	1:30.46	2:19.73	3:05.56
AFGEM Esmee Verbeek	Zoetermeer	200502086							

Jeugd 1

1. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:32.56	+0,69	537	35.05	1:13.67	1:53.27	2:32.56
2. Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	2:39.43	+0,76	471	37.09	1:17.63	1:58.99	2:39.43
3. Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	200404258	2:48.82	+0,70	396	39.58	1:23.08	2:06.70	2:48.82

Jeugd 2

1. Ilse Volkers	DWK	200301580	2:30.53	+0,70	559	34.28	1:12.24	1:51.01	2:30.53
2. Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	200301004	2:36.68	+0,60	496	35.03	1:14.48	1:55.28	2:36.68
3. Tessa Takken	De Dolfijn	200301692	2:51.16	+0,75	380	40.21	1:22.73	2:07.28	2:51.16

Programmanr. 12, Dames, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1. Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	199800236	2:22.22	+0,71	663	33.45	1:09.69	1:45.88	2:22.22
2. Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	2:23.36	+0,74	648	34.31	1:10.62	1:47.01	2:23.36
3. Anne Noom	Het Y	199800062	2:29.19	+0,81	575	35.02	1:13.31	1:51.73	2:29.19
4. Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	199603192	2:32.38	+0,74	539	34.82	1:12.50	1:52.70	2:32.38
5. S. van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	200100904	2:50.34	+0,71	386	39.25	1:22.56	2:06.82	2:50.34
AFGEM Romy van Alphen	Olympia	199502776							

 Programmanr. 13
 10-03-2019

Heren, 100m vlinderslag

 Para, junioren 1 e.o.
 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	1:16.68	+0,78	274	35.52	1:16.68
2.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	200601683	1:22.46	+0,81	220	38.57	1:22.46
3.	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	1:24.74	+0,75	203	39.88	1:24.74
Junioren 2								
1.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	1:10.89	+0,89	347	31.83	1:10.89
2.	Pepijn de Wit	De Dolfijn	200502277	1:12.89	+0,73	319	34.95	1:12.89
3.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	200502763	1:13.26	+0,72	314	33.94	1:13.26
AFGEM	Jasper Camphuijnder	OEZA	200502367					
Junioren 3								
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	1:00.91	+0,69	547	27.93	1:00.91
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	1:01.35	+0,82	535	28.54	1:01.35
3.	Anthony Kraag	WVZ	200401973	1:08.25	+0,82	388	31.17	1:08.25
4.	Abel te Riele	WVZ	200402317	1:08.90	+0,76	378	31.32	1:08.90
5.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	200404185	1:11.77	+0,77	334	33.75	1:11.77
6.	Matthew Critchell	Deltasteur	200403011	1:17.05	+0,85	270	35.08	1:17.05
7.	Wout van Eevelen	d'ELFT	200404319	1:18.68	+0,78	253	35.72	1:18.68
8.	Thomas Rekvelt	De Dolfijn	200402251	1:19.80	+0,79	243	36.51	1:19.80
9.	Timon Wijsman	d'ELFT	200403707	1:22.83	* +0,71	217	35.93	1:22.83
Junioren 4								
1.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	200302051	1:23.89	+0,77	209	37.60	1:23.89
DIS	Thijs Bosma	De Dolfijn	200302443					
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Martijn Hutschemakers	De Dolfijn	200301911					
Jeugd 1								
1.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	1:00.01	+0,71	572	28.05	1:00.01
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	1:03.37	+0,70	485	29.44	1:03.37
3.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	1:03.57	+0,73	481	28.96	1:03.57
4.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	1:03.97	+0,70	472	29.48	1:03.97
5.	Björn de Heus	ZVVS	200201077	1:06.60	+0,69	418	30.35	1:06.60
6.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	200200887	1:12.72	+0,85	321	31.78	1:12.72
7.	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	200204905	1:15.25	+0,73	290	34.55	1:15.25
8.	Kevin Dirkzwager	DAW	200204151	1:19.95	+0,87	241	37.92	1:19.95
9.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	200203465	1:20.68	+0,76	235	35.32	1:20.68

Programmanr. 13, Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 2

1. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	57.76	+0,71	641	26.85	57.76
2. Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	1:00.13	+0,78	568	28.67	1:00.13
3. Bart Muselaers	Octopus	200100865	1:01.02	+0,78	544	28.88	1:01.02
4. Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	1:02.92	+0,79	496	29.52	1:02.92
5. Luc de Kreek	DWK	200101661	1:03.91	+0,86	473	30.13	1:03.91
6. Boy Borreman	LinK	200102751	1:09.58	+0,70	367	31.39	1:09.58

Senioren 1 en ouder

1. Luuk Nijland	DWK	199700333	56.54	+0,76	684	26.55	56.54
2. Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	199200031	56.57	+0,73	683	25.84	56.57
3. Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	199502955	1:00.71	+0,80	552	27.76	1:00.71
4. Jorrick Druyven	DAW	199400507	1:00.74	+0,71	551	28.42	1:00.74
5. Justus Ykema	De Dolfijn	199900029	1:01.05	+0,74	543	27.85	1:01.05
6. Youri Kool	Olympia	199600767	1:01.37	+0,70	534	27.31	1:01.37
7. Jorian Tanis	MNC Dordrecht	199900327	1:03.09	+0,79	492	29.42	1:03.09
8. Franklin Paassen	De Dolfijn	200003881	1:03.75	+0,66	477	30.09	1:03.75
9. Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	1:04.57	+0,72	459	28.64	1:04.57
10. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	198501887	1:07.93	+0,86	394	31.70	1:07.93
DIS Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	199700311					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM Casper Muselaers	Octopus	199600399					
AFGEM Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805					

 Programmanr. 14
 10-03-2019

Dames, 100m vlinderslag

 Para, junioren 1 e.o.
 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	1:22.75	+0,85	301	37.86	1:22.75
2.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	200701272	1:41.89	+0,99	161	44.98	1:41.89
Junioren 2								
1.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	200600426	1:10.95	+0,76	478	32.58	1:10.95
2.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	1:14.76	+0,74	408	34.42	1:14.76
3.	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	200601136	1:14.98	+0,78	405	34.77	1:14.98
4.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	1:15.86	+0,92	391	34.21	1:15.86
5.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	1:17.67	+0,80	364	35.12	1:17.67
6.	Danique Giuliano	De Dolfijn	200600706	1:25.51	+0,81	273	40.22	1:25.51
7.	Bridget Veldhuisen	De Dolfijn	200602532	1:34.66	+0,66	201	41.50	1:34.66
8.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	200603104	1:35.40	+0,80	196	43.41	1:35.40
DIS	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>								
Junioren 3								
1.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	1:14.10	+0,64	419	34.89	1:14.10
2.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	200501260	1:18.16	+0,90	357	35.37	1:18.16
3.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	200501724	1:20.76	+0,86	324	36.77	1:20.76
4.	Firensa Breuring	ZV De Zaan	200500302	1:42.13	* +0,83	160	41.21	1:42.13

Programmanr. 14, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1

1.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	200400578	1:09.98	+0,93	498	32.35	1:09.98
2.	Dianne Postma	De Fuut	200402264	1:11.61	+0,87	465	32.97	1:11.61
3.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	1:12.85	+0,85	441	33.11	1:12.85
4.	Nora van der Steen	LinK	200403458	1:13.33	+0,73	433	33.26	1:13.33
5.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	200405834	1:13.85	+0,84	423	33.31	1:13.85
6.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	1:15.21	+0,80	401	34.82	1:15.21
7.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	1:19.75	+0,74	336	37.16	1:19.75
8.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	1:21.03	+0,81	320	36.70	1:21.03
9.	Laura Siemerink	OEZA	200404176	1:21.92	+0,77	310	35.67	1:21.92
10.	Feija de Bruin	WVZ	200400106	1:25.06	+0,90	277	38.70	1:25.06

Jeugd 2

1.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	1:08.76	+0,76	525	31.36	1:08.76
2.	Nora Brouwer	DWK	200300480	1:13.20	+0,88	435	33.19	1:13.20
3.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	1:14.54	+0,79	412	33.90	1:14.54
4.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	200300880	1:15.00	+0,79	404	33.16	1:15.00
5.	Vera Renshof	DWK	200301582	1:16.09	+0,84	387	34.05	1:16.09
6.	Kim de Jong	LinK	200301026	1:16.37	+0,93	383	35.20	1:16.37
7.	Eline Hoekstra	OEZA	200301280	1:19.08	+0,83	345	35.21	1:19.08
8.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	200303356	1:25.92	+0,71	269	37.50	1:25.92

Senioren 1 en ouder

1.	Kinge Zandringa	KNZB - HPC	199801422	59.95	+0,73	792	28.08	59.95
2.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	1:05.01	+0,78	621	31.14	1:05.01
3.	Jonna Wieling	Aquarijn	200205266	1:05.48	+0,76	608	30.37	1:05.48
4.	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	198902072	1:08.12	+0,77	540	31.43	1:08.12
5.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266	1:08.79	+0,80	524	32.05	1:08.79
6.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	1:09.87	+0,83	500	32.31	1:09.87
7.	Laura van der Veen	ZV De Zaan	199404090	1:10.13	+0,81	495	32.04	1:10.13
8.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	200006200	1:11.52	+0,81	466	32.55	1:11.52
9.	Karen Stolk	De Dolfijn	199403950	1:13.35	+0,81	432	33.30	1:13.35
10.	Sanne Smit	OEZA	200105302	1:13.86	+0,85	423	34.09	1:13.86
11.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	200202086	1:17.46	+0,89	367	33.25	1:17.46
12.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	200106300	1:18.34	+0,78	355	35.55	1:18.34
13.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	200200776	1:23.61	+0,84	292	37.73	1:23.61
14.	Thirza van de Kraats	DWK	200200392	1:25.26	+0,85	275	38.21	1:25.26
15.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	200201210	1:26.90	+0,72	260	38.63	1:26.90

 Programmanr. 15
 10-03-2019

Heren, 200m schoolslag

 Para, junioren 1 e.o.
 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m
------	------	----	------	-----	------	------	------

Junioren 1

1.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	2:50.79	+0,76	407	39.07	1:23.56	2:08.54	2:50.79
2.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	3:08.41	+0,79	303	42.84	1:31.00	2:19.89	3:08.41
3.	Lars Haytink	De Berkelduikers	200601815	3:18.38	+0,81	260	45.06	1:35.80	2:27.54	3:18.38
4.	Merlijn van der Hoeven	WVZ	200600951	3:18.50	+0,72	259	44.98	1:36.89	2:29.29	3:18.50
5.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	3:25.05	+0,66	235	45.97	1:38.98	2:32.48	3:25.05

Junioren 2

1.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	200502275	3:03.77	+0,79	327	41.06	1:28.31	2:16.58	3:03.77
2.	Kalle Oortwijn	OEZA	200501141	3:08.87	+0,69	301	42.78	1:29.87	2:18.64	3:08.87
3.	Sytze van Stein	LinK	200501155	3:17.41	+0,71	264	44.79	1:34.77	2:26.31	3:17.41
4.	Noah de Boer	De Dolfijn	200501053	3:45.93	+0,74	176	50.07	1:47.83	2:46.99	3:45.93

Programmanr. 15, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3

1. Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	2:43.25	+0,82	467	37.58	1:19.27	2:02.02	2:43.25
----------------------	----------------	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

Junioren 4

1. Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	2:42.43	+0,69	474	37.78	1:20.63	2:01.99	2:42.43
2. Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	200300581	2:49.75	+0,75	415	38.16	1:21.72	2:06.55	2:49.75
3. Daan Hogerhuis	LinK	200300317	2:53.36	+0,79	390	38.77	1:23.34	2:08.47	2:53.36

Jeugd 1

1. Thom Meendering	DAW	200204978	3:19.39	+0,81	256	44.63	1:35.10	2:27.39	3:19.39
--------------------	-----	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

Jeugd 2

1. Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	2:38.32	+0,72	512	33.55	1:14.08	1:55.57	2:38.32
AFGEM Raphael Mennen	DWK	200103049							
AFGEM Jelle Opmeer	Octopus	200100269							

Senioren 1 en ouder

1. Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	199603709	2:20.29	+0,80	736	31.86	1:07.22	1:43.15	2:20.29
2. Serginni Marten	DWK	199307281	2:27.73	+0,72	630	33.00	1:10.89	1:48.53	2:27.73
3. Nick van der Woude	ZV Haerlem	200001391	2:36.23	+0,71	533	35.37	1:16.35	1:56.77	2:36.23
4. Ruben Koek	DWK	199701187	2:36.73	+0,84	527	34.12	1:14.38	1:55.75	2:36.73
5. Tim van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	198500157	2:37.00	+0,80	525	35.08	1:15.12	1:56.21	2:37.00
6. Jurre Stammes	DWK	199701843	2:40.95	+0,81	487	34.93	1:15.60	1:57.80	2:40.95

Programmanr. 16
10-03-2019

Dames, 200m schoolslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m
------	--	--	------	----	------	-----	------	------	------

Junioren 1

1. Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	200700310	3:16.39	+0,77	355	45.95	1:35.27	2:26.62	3:16.39
-------------------	----------------	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

Junioren 2

1. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:51.61	+0,71	532	38.13	1:22.35	2:07.62	2:51.61
2. Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	200602180	2:53.97	+0,85	511	39.50	1:23.83	2:09.70	2:53.97
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	3:09.12	+0,94	397	42.16	1:32.22	2:22.02	3:09.12
4. Marit Hakvoort	KZC	200601062	3:21.71	+0,84	328	46.27	1:37.57	2:30.42	3:21.71
5. Jamila de Lobel	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200602320	3:23.20	+0,87	320	46.63	1:38.73	2:32.85	3:23.20

Junioren 3

1. Feline Slijkhuis	ZVV	200501042	3:02.82	+0,94	440	41.07	1:27.73	2:15.37	3:02.82
2. Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	200503018	3:04.18	+0,89	430	42.47	1:29.30	2:18.34	3:04.18
3. Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	200500426	3:06.25	+0,86	416	42.44	1:29.75	2:18.50	3:06.25
4. Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	3:09.86	+0,81	393	42.33	1:30.96	2:20.05	3:09.86
5. Senna Geerdink	Deltasteur	200500026	3:16.79	+0,79	353	44.36	1:33.83	2:24.96	3:16.79
6. Ciara Pepper	De Dolfijn	200501806	3:21.43	+0,79	329	44.25	1:36.20	2:29.16	3:21.43

Jeugd 1

1. Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	2:45.24	+0,64	596	36.94	1:20.22	2:03.64	2:45.24
2. Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	2:52.84	+0,95	521	38.37	1:22.83	2:08.88	2:52.84
3. Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	200401184	3:14.68	+0,75	364	43.67	1:33.93	2:24.76	3:14.68

Programmanr. 16, Dames, 200m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1. Irene Teufer	De Dolfijn	199602340	2:38.76	+0,81	672	36.56	1:16.52	1:57.33	2:38.76
2. Mirl de Boer	De Dolfijn	199700468	2:41.53	+0,71	638	35.95	1:17.21	1:59.29	2:41.53
3. Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	200105062	2:45.92	+0,77	589	37.82	1:19.76	2:03.28	2:45.92
4. Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	198800572	2:48.08	+0,87	566	38.28	1:22.62	2:06.26	2:48.08
5. Jose Bijl	Het Y	200100948	2:52.71	+0,69	522	39.43	1:24.21	2:07.98	2:52.71
6. Sophie de Jonge	WVZ	200200118	2:53.98	+0,82	511	38.85	1:22.82	2:08.27	2:53.98
7. Anouk Dijkstra	Azuro	199704378	3:00.79	+0,87	455	40.45	1:26.14	2:13.90	3:00.79
8. Denise Veldhuisen	De Dolfijn	200006422	3:06.52	+0,75	414	42.15	1:30.03	2:19.33	3:06.52
AFGEM Anouk Elzerman	De Dolfijn	199005914							

Programmanr. 17
10-03-2019

Heren, 100m rugslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang Tijd RT FINA IPC 50m 100m

Junioren 1

1. Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	1:11.31	+0,67	384	34.65	1:11.31
2. Ben Jackson	De Dolfijn	200603399	1:12.96	+0,80	358	35.75	1:12.96
3. Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	1:14.92	+0,67	331	36.63	1:14.92
4. Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	1:15.12	+0,73	328	37.08	1:15.12
5. Björn Mulder	Zoetermeer	200601517	1:25.83	+0,67	220	41.37	1:25.83
6. Jelle den Otter	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600251	1:30.37	+0,75	188	44.23	1:30.37

Junioren 2

1. Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	1:12.60	+0,72	364	35.32	1:12.60
2. Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	200500569	1:17.45	+0,83	300	38.00	1:17.45
3. Pepijn de Wit	De Dolfijn	200502277	1:18.38	+0,65	289	39.01	1:18.38
4. Ben Aalsvel	De Dolfijn	200501255	1:21.33	+0,80	259	39.57	1:21.33

Junioren 3

1. Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	1:07.06	+0,70	462	32.78	1:07.06
2. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	1:07.37	+0,76	455	32.28	1:07.37
3. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	1:08.95	+0,70	425	33.49	1:08.95
4. Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	200401361	1:10.52	+0,72	397	34.05	1:10.52
5. Diederik Colombijn	ZC Aquadream	200403025	1:11.21	+0,66	386	34.78	1:11.21
6. Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	200402165	1:11.45	+0,82	382	35.13	1:11.45
7. Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	200402105	1:11.60	+0,67	379	34.51	1:11.60
8. Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT	200400041	1:12.90	+0,78	359	36.28	1:12.90
9. Jip Duursema	MSV-Zeemacht	200404185	1:15.95	+0,72	318	36.25	1:15.95
10. Nidhal Habibi	Aquarijn	200404479	1:17.13	+0,69	303	37.32	1:17.13
11. Timon Wijsman	d'ELFT	200403707	1:17.15	+0,74	303	38.08	1:17.15
12. Stefan van der Hoeve	ZVV	200402979	1:17.83	+0,71	295	36.99	1:17.83
AFGEM Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271					

Junioren 4

1. Maxim Noordman	The Hague Swimming (SG)	200304067	1:17.48	+0,80	299	36.77	1:17.48
2. Valentijn Verweij	d'ELFT	200304393	1:18.26	+0,68	290	38.14	1:18.26
3. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	200302051	1:21.23	+0,68	260	39.61	1:21.23
AFGEM Martijn Hutschemakers	De Dolfijn	200301911					

Programmanr. 17, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1

1. Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	1:01.70	+0,71	593	30.15	1:01.70
2. Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	200202107	1:10.25	+0,73	402	34.28	1:10.25
3. Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	200204905	1:14.97	+0,72	330	36.42	1:14.97
4. Mees Minneboos	MSV-Zeemacht	200203465	1:17.10	+0,57	304	36.83	1:17.10

Jeugd 2

1. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	1:04.02	+0,77	531	31.00	1:04.02
2. Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	1:04.95	+0,69	508	32.11	1:04.95
3. Boy Borreman	LinK	200102751	1:11.29	+0,69	384	35.02	1:11.29

Senioren 1 en ouder

1. Luuk Nijland	DWK	199700333	1:00.49	+0,67	629	29.59	1:00.49
2. Niek Heethaar	DWK	199900999	1:02.30	+0,68	576	30.09	1:02.30
3. Thijs Molendijk	d'ELFT	199900477	1:03.36	+0,65	548	30.75	1:03.36
4. Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	199505177	1:04.29	+0,62	524	31.13	1:04.29
5. Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	1:07.78	+0,77	447	33.29	1:07.78
6. Lars Jacobsen	DWK	199705453	1:17.22	+0,86	302	37.30	1:17.22

Para, junioren 1 e.o.

1. Lars Jacobsen	DWK	199705453	S14	1:17.22	+0,86	302	452	37.30	1:17.22
------------------	-----	-----------	-----	----------------	-------	-----	-----	-------	---------

 Programmanr. 18
 10-03-2019

Dames, 100m rugslag

 Para, junioren 1 e.o.
 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang				Tijd	RT	FINA	IPC	50m	100m
Junioren 1									
1.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	1:14.57	+0,75	470		36.31	1:14.57
2.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:16.52	+0,80	435		38.53	1:16.52
3.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	1:17.43	+0,83	420		39.39	1:17.43
4.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	200704048	1:22.07	+0,74	352		40.08	1:22.07
5.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	200702718	1:22.35	+0,73	349		39.43	1:22.35
6.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	1:24.36	+0,89	324		41.69	1:24.36
7.	Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	200702004	1:25.69	+0,75	310		40.84	1:25.69
8.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	1:26.47	+0,75	301		42.41	1:26.47
9.	Brianna Voorhout	DAW	200702342	1:36.27	+0,78	218		46.61	1:36.27
Junioren 2									
1.	Robyne Hulleman	ZVV	200600890	1:10.33	+0,67	560		34.16	1:10.33
2.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	1:16.80	+0,73	430		36.43	1:16.80
3.	Christel Manuela	ZVV	200602154	1:19.71	+0,84	385		39.08	1:19.71
4.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	1:19.73	+0,69	384		39.13	1:19.73
5.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	200603622	1:22.02	+0,74	353		40.08	1:22.02
6.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	200602062	1:22.69	+0,80	345		40.90	1:22.69
7.	Femke Bolink	De Berkelduikers	200602058	1:23.29	+0,77	337		40.95	1:23.29
8.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	1:24.38	+0,97	324		40.08	1:24.38
9.	Donna Sier	Ed-Vo	200604190	1:24.73	+0,88	320		41.75	1:24.73
10.	Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	200603104	1:26.13	+0,94	305		43.01	1:26.13
11.	Yanou Vaessen	DWK	200603666	1:28.83	+0,79	278		43.08	1:28.83
12.	Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	200602786	1:29.35	+0,77	273		42.60	1:29.35
13.	Leana Vos	De Fuut	200600828	1:29.61	+0,98	271		44.48	1:29.61

Programmanr. 18, Dames, 100m rugslag

Junioren 3

1.	Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	1:12.32	+0,70	515	34.98	1:12.32
2.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:12.75	+0,73	506	35.13	1:12.75
3.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	1:14.53	+0,76	471	36.45	1:14.53
4.	Jade Tilman	ZVV	200501872	1:14.64	+0,87	469	36.25	1:14.64
5.	Julia Redzimska	ZPC Hoozeveen	200503384	1:15.39	+0,69	455	36.47	1:15.39
6.	Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	1:16.12	+0,79	442	37.38	1:16.12
7.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	200501260	1:16.66	+0,67	433	37.77	1:16.66
8.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	200501760	1:18.58	+0,82	402	37.95	1:18.58
9.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200500996	1:19.25	+0,68	392	39.22	1:19.25
10.	Nathalie Hulst	De Zwoer	200502576	1:26.77	+0,74	298	43.40	1:26.77
AFGEM	Esmee Verbeek	Zoetermeer	200502086					
AFGEM	Samantha Frensch	De Dolfijn	200501598					

Jeugd 1

1.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	1:08.75	* +0,78	600	33.32	1:08.75
2.	Jenna Klein	LinK	200400914	1:14.56	+0,85	470	36.34	1:14.56
3.	Dianne Postma	De Fuut	200402264	1:15.66	+0,72	450	36.57	1:15.66
4.	Lize van Stigt	LinK	200401510	1:19.46	+0,64	388	38.27	1:19.46
5.	Laura Siemerink	OEZA	200404176	1:19.73	+0,74	384	38.17	1:19.73
6.	Tara Schuurman	Deltasteur	200400386	1:19.78	+0,73	384	38.52	1:19.78
7.	Charlotte Breukink	De Zwoer	200402814	1:22.38	+0,75	348	40.48	1:22.38

Jeugd 2

1.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	1:11.89	+0,68	525	35.05	1:11.89
2.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	200301004	1:12.11	+0,64	520	34.62	1:12.11
3.	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214	1:15.77	+0,80	448	36.26	1:15.77
4.	Eline Hoekstra	OEZA	200301280	1:15.92	+0,75	445	36.22	1:15.92
5.	Janine Schuur	Nova	200302466	1:16.82	+0,71	430	36.86	1:16.82
6.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	200303048	1:17.46	+0,87	419	38.40	1:17.46
7.	Renske Koster	ZV Haerlem	200304320	1:19.08	+0,84	394	39.72	1:19.08
8.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	200300978	1:22.31	+0,69	349	40.56	1:22.31
9.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	200303356	1:28.67	+0,76	279	42.99	1:28.67

Senioren 1 en ouder

1.	Tamara van Vliet	De Dolfijn	199403562	1:04.65	+0,61	722	31.11	1:04.65
2.	Wiktorija Redzimska	ZPC Hoozeveen	200106042	1:07.15	+0,69	644	32.61	1:07.15
3.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	1:08.30	+0,67	612	32.93	1:08.30
4.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	199902234	1:11.14	+0,70	541	34.95	1:11.14
5.	Noa Oldenhof	De Dolfijn	199700622	1:12.25	+0,71	517	35.09	1:12.25
6.	Rachel Blok	Het Y	199906076	1:13.21	+0,64	497	35.77	1:13.21
7.	Naomi Veldhuisen	De Dolfijn	200105858	1:20.68	+0,77	371	38.73	1:20.68
8.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	200201210	1:21.33	+0,77	362	39.35	1:21.33
9.	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	199904554	1:21.41	+0,80	361	38.07	1:21.41
10.	Tessa Maat	Deltasteur	200201826	1:21.80	+0,66	356	40.00	1:21.80
11.	Kayra Deger	Rotterdam Swimming (SG)	200003890	1:22.59	+0,75	346	40.73	1:22.59
12.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	200201440	1:25.00	+0,75	317	41.35	1:25.00
13.	Jonne Moleman	LinK	200006264	1:28.98	+0,92	276	43.88	1:28.98
AFGEM	Romy van Alphen	Olympia	199502776			766		

Para, junioren 1 e.o.

1.	Jonne Moleman	LinK	200006264	1:28.98	+0,92	276	766	43.88	1:28.98
BM	Xiomara Getrouw	De Dolfijn	199407552	1:19.57	* +0,72	387		33.42	1:19.57

Programmanr. 19
10-03-2019

Heren, 200m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang			Tijd	RT	FINA	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1										
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	2:24.46	+0,77	352	32.37	1:10.19	1:48.73	2:24.46
2.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	2:27.97	+0,79	327	34.05	1:12.15	1:52.00	2:27.97
3.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	2:32.52	+0,76	299	35.07	1:14.69	1:53.91	2:32.52
4.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	200600585	2:33.08	+0,79	295	34.57	1:14.66	1:55.63	2:33.08
5.	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	2:41.09	+0,78	253	36.49	1:18.26	2:00.71	2:41.09
6.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	2:44.21	+0,75	239	38.11	1:20.54	2:04.41	2:44.21
7.	Merlijn van der Hoeven	WVZ	200600951	2:46.15	+0,89	231	39.12	1:22.76	2:05.74	2:46.15
Junioren 2										
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	200502763	2:18.18	+0,71	402	32.13	1:07.94	1:43.48	2:18.18
2.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	2:19.45	+0,70	391	32.11	1:09.01	1:45.23	2:19.45
3.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	200502273	2:26.00	+0,82	340	34.20	1:12.51	1:50.96	2:26.00
4.	Bjorn Hueting	DWK	200502829	2:26.73	+0,92	335	33.10	1:10.86	1:49.58	2:26.73
AFGEM	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200500161							
Junioren 3										
1.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	2:04.85	+0,84	545	29.42	1:01.64	1:34.11	2:04.85
2.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	200400307	2:22.56	+0,71	366	31.85	1:08.66	1:45.72	2:22.56
3.	Diederik Colombijn	ZC Aquadream	200403025	2:23.01	+0,83	362	32.29	1:08.30	1:46.67	2:23.01
4.	Rick de Kreek	DWK	200400201	2:23.19	+0,82	361	31.63	1:08.81	1:46.93	2:23.19
5.	Stefan van der Hoeve	ZVV	200402979	2:24.60	+0,73	350	32.88	1:09.98	1:48.72	2:24.60
6.	Marcus Fabriek	De Zwoer	200402863	2:38.52	+0,81	266	35.42	1:16.22	1:57.98	2:38.52
Junioren 4										
1.	Jelle Bon	ZVVS	200301077	2:05.80	+0,73	533	28.92	1:01.08	1:33.94	2:05.80
2.	Thijs Bosma	De Dolfijn	200302443	2:08.51	+0,74	500	29.19	1:02.22	1:35.81	2:08.51
3.	Stijn van den Berg	ZVV	200300373	2:11.64	+0,77	465	29.88	1:03.31	1:38.48	2:11.64
4.	Liam Wesemann	MSV-Zeemacht	200300581	2:29.74	+0,74	316	34.58	1:13.55	1:53.08	2:29.74
Jeugd 1										
1.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	1:59.76	+0,78	617	27.52	57.47	1:29.07	1:59.76
2.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	2:04.22	+0,70	553	29.09	1:00.54	1:33.06	2:04.22
3.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	2:04.95	+0,70	543	28.69	1:00.76	1:33.23	2:04.95
4.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	2:08.60	+0,74	498	29.36	1:02.93	1:36.46	2:08.60
5.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	2:13.94	+0,77	441	30.36	1:04.67	1:40.15	2:13.94
Jeugd 2										
1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	2:01.48	+0,69	591	27.87	59.56	1:31.01	2:01.48
2.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	2:03.58	+0,80	562	29.26	1:01.18	1:32.10	2:03.58
3.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	2:05.02	+0,79	543	29.60	1:02.16	1:34.07	2:05.02
4.	Roel Gaal	OEZA	200101173	2:05.93	+0,78	531	28.91	1:01.42	1:34.95	2:05.93
5.	Luc de Kreek	DWK	200101661	2:11.73	+0,79	464	29.74	1:03.60	1:37.75	2:11.73
6.	Mats van de Weerd	ZPC AMERSFOORT	200101649	2:14.64	+0,66	434	30.72	1:05.50	1:40.64	2:14.64
AFGEM	Raphael Mennen	DWK	200103049							

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	199603709	2:01.97	+0,79	584	27.90	59.00	1:30.77	2:01.97
2. Justus Ykema	De Dolfijn	199900029	2:05.71 *	+0,74	534	28.48	1:00.35	1:33.13	2:05.71
3. Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	199803737	2:09.15	+0,75	492	29.31	1:02.21	1:35.90	2:09.15
4. Franklin Paassen	De Dolfijn	200003881	2:13.82	+0,65	442	30.07	1:04.29	1:39.78	2:13.82
5. Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	198300699	2:15.56	+0,87	425	31.70	1:06.47	1:41.93	2:15.56
AFGEM Nino Sieling	De Dolfijn	199701845							

Programmanr. 20
10-03-2019

Dames, 200m vrije slag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang Tijd RT FINA IPC 50m 100m 150m 200m

Junioren 1

1. Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	2:22.12	+0,92	502	32.89	1:08.83	1:45.49	2:22.12
2. Maya Petroutsos	KZC	200701814	2:35.33	+0,75	384	36.06	1:16.42	1:57.75	2:35.33
3. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	2:38.45	+0,81	362	35.01	1:15.52	1:59.06	2:38.45
4. Eline van Rijn	KZC	200700918	2:42.44	+0,86	336	37.21	1:19.55	2:01.67	2:42.44
5. Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	2:45.61	+0,81	317	37.71	1:20.73	2:04.05	2:45.61
6. Tara de Jong	DAW	200701574	2:53.22	+0,85	277	39.80	1:25.50	2:12.47	2:53.22
7. Chanel Vreeswijk	De Dolfijn	200703230	2:54.75		270	40.25	1:26.15	2:14.01	2:54.75
8. Adiba Juliana	De Dolfijn	200703448	2:58.19	+0,88	254	40.18	1:26.29	2:14.72	2:58.19
9. Katie Potts-Drew	De Dolfijn	200703524	3:06.62		221	40.55	1:30.64	2:21.05	3:06.62

Junioren 2

1. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	2:23.67	+0,84	486	33.59	1:10.70	1:47.43	2:23.67
2. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:26.08	+0,91	462	33.25	1:10.71	1:49.03	2:26.08
3. Kim Oudendijk	DAW	200600964	2:27.47	+0,91	449	32.84	1:10.52	1:50.72	2:27.47
4. Kyara Hollingsworth	DAW	200600878	2:36.02	+0,84	379	35.51	1:15.62	1:56.96	2:36.02
5. Bloem Muijlaert	ZVV	200602754	2:37.24	+0,86	370	35.31	1:15.62	1:56.72	2:37.24
6. Danique Giuliano	De Dolfijn	200600706	2:41.27	+0,78	343	37.13	1:18.66	2:01.17	2:41.27
7. Intisar Maddoe	ZPC AMERSFOORT	200603104	2:42.44	+0,87	336	38.42	1:21.59	2:05.56	2:42.44
8. Carmen van der Laan	Deltasteur	200600234	2:42.52	+0,93	335	38.57	1:19.99	2:02.88	2:42.52
9. Noa Bijl	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200603586	2:42.93	+0,82	333	37.15	1:18.95	2:03.57	2:42.93
10. Kyara Beets	DAW	200602368	3:03.26	+0,97	234	41.12	1:27.98	2:16.61	3:03.26
11. Leana Vos	De Fuut	200600828	3:06.50	+0,97	222	40.76	1:29.05	2:18.79	3:06.50

Junioren 3

1. Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	2:22.79	+0,79	495	34.37	1:11.61	1:48.84	2:22.79
2. Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	200500426	2:28.57	+0,87	439	33.96	1:11.52	1:49.94	2:28.57
3. Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	200503412	2:32.99	+0,86	402	34.69	1:13.98	1:54.73	2:32.99
4. Raya Yordanova	ZPC AMERSFOORT	200505014	2:35.53	+0,76	383	34.76	1:14.82	1:55.73	2:35.53
5. Felicia Adema	d'ELFT	200501310	2:36.50	+0,83	376	34.96	1:14.84	1:56.55	2:36.50
6. Riemke Tinnevelt	ZPC Hoogeveen	200503018	2:47.86	+0,98	304	37.91	1:21.01	2:04.80	2:47.86
AFGEM Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090							

Jeugd 1

1. Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	200400578	2:16.03	+0,88	572	31.29	1:05.74	1:41.81	2:16.03
2. Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	2:16.31	+0,91	569	32.08	1:07.19	1:42.55	2:16.31
3. Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	2:24.10	+0,82	481	33.62	1:11.14	1:48.10	2:24.10
4. Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	2:27.50	+0,89	449	33.37	1:11.29	1:49.82	2:27.50
5. Milou van Winkel	LinK	200402296	2:35.09	+0,93	386	34.65	1:15.04	1:55.78	2:35.09

Programmanr. 20, Dames, 200m vrije slag

Jeugd 2

1. Vera Renshof	DWK	200301582	2:15.14	+0,72	584	30.94	1:05.63	1:40.71	2:15.14	
2. Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930	2:18.96	+0,82	537	31.59	1:07.05	1:43.40	2:18.96	
3. Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	200300124	2:20.91	+0,78	515	32.24	1:08.29	1:44.78	2:20.91	
4. Ilse Volkers	DWK	200301580	2:27.68	+0,82	447	33.32	1:11.56	1:49.95	2:27.68	
5. Tessa Takken	De Dolfijn	200301692	2:27.74	+0,91	447	33.85	1:11.30	1:49.72	2:27.74	
6. Iris Onnink	DWK	200301836	2:53.48 *	+0,85	276	430	38.50	1:23.15	2:09.05	2:53.48
AFGEM Amy de Sain	De Dolfijn	200304690								

Senioren 1 en ouder

1. Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	2:08.69	+0,82	676	30.87	1:03.46	1:36.38	2:08.69
Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	200101068	2:08.69	+0,74	676	30.19	1:03.56	1:36.72	2:08.69
3. Tamara Grove	De Dolfijn	199601266	2:11.40	+0,74	635	30.63	1:03.97	1:37.74	2:11.40
4. Annet van Stratum	Deltasteur	199003640	2:14.44	+0,78	593	31.03	1:05.60	1:40.79	2:14.44
5. Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	200202190	2:16.19	+0,71	570	31.00	1:05.53	1:41.04	2:16.19
6. Emma Schell	De Dolfijn	199906574	2:18.76	+0,77	539	32.19	1:07.34	1:43.47	2:18.76
7. Bibi Stokvis	Het Y	199900892	2:20.52	+0,79	519	32.09	1:08.57	1:44.83	2:20.52
8. Catharina Chulick	WVZ	200106304	2:22.13	+0,76	502	32.60	1:09.20	1:46.32	2:22.13
9. Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	199904142	2:23.30	+0,88	490	32.37	1:08.22	1:45.92	2:23.30
10. Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	200101042	2:24.07	+0,82	482	32.70	1:08.76	1:46.80	2:24.07
11. Karen Stolk	De Dolfijn	199403950	2:24.24	+0,86	480	31.79	1:07.41	1:45.98	2:24.24
12. S. van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	200100904	2:27.40	+0,71	450	33.14	1:11.16	1:49.96	2:27.40
13. Dyshanty Laurence	De Dolfijn	200106298	2:33.78 *	+0,79	396	35.78	1:16.05	1:55.81	2:33.78
14. Nicky Biemans	Olympia	200101616	2:34.52	+0,83	390	34.66	1:14.42	1:55.94	2:34.52
AFGEM Kaylin Stel	De Dolfijn	200100290							
AFGEM Maartje Slop	De Otters Het Gooi	200106036							

Para, junioren 1 e.o.

1. Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	2:35.09	+0,93	386	488	34.65	1:15.04	1:55.78	2:35.09
2. Iris Onnink	DWK	200301836	S10	2:53.48 *	+0,85	276	430	38.50	1:23.15	2:09.05	2:53.48

Programmanr. 21
10-03-2019

Heren, 400m wisselslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang									Tijd	RT	FINA	
Junioren 1												
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen				200600181			5:44.96	+0,73	353	
	50m:	38.42	38.42	150m:	2:07.76	43.80	250m:	3:40.35	49.81	350m:	5:08.53	38.39
	100m:	1:23.96	45.54	200m:	2:50.54	42.78	300m:	4:30.14	49.79	400m:	5:44.96	36.43
2.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions				200601497			6:04.72	+0,79	298	
	50m:	38.84	38.84	150m:	2:11.67	45.60	250m:	3:50.27	51.05	350m:	5:25.04	41.79
	100m:	1:26.07	47.23	200m:	2:59.22	47.55	300m:	4:43.25	52.98	400m:	6:04.72	39.68
3.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen				200601683			6:06.99	+0,90	293	
	50m:	40.10	40.10	150m:	2:13.25	44.43	250m:	3:50.39	52.96	350m:	5:25.88	43.65
	100m:	1:28.82	48.72	200m:	2:57.43	44.18	300m:	4:42.23	51.84	400m:	6:06.99	41.11
Junioren 3												
1.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)				200400669			5:14.54	+0,84	465	
	50m:	31.42	31.42	150m:	1:48.30	40.25	250m:	3:17.21	49.98	350m:	4:40.67	35.18
	100m:	1:08.05	36.63	200m:	2:27.23	38.93	300m:	4:05.49	48.28	400m:	5:14.54	33.87

Programmanr. 21, Heren, 400m wisselslag

Junioren 4

1. Luuk Hulleman	ZVV	200300189	5:20.23	+0,82	441
50m: 30.76	150m: 1:48.46	250m: 3:17.07	350m: 4:43.94	36.91	
100m: 1:08.11	200m: 2:28.26	300m: 4:07.03	400m: 5:20.23	36.29	

Jeugd 2

1. Tjeerd van Stein	LinK	200101439	5:00.06	+0,83	536
50m: 31.82	150m: 1:46.49	250m: 3:06.81	350m: 4:25.63	34.75	
100m: 1:09.28	200m: 2:24.45	300m: 3:50.88	400m: 5:00.06	34.43	
2. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	5:08.95	+0,83	491
50m: 32.42	150m: 1:50.81	250m: 3:14.20	350m: 4:35.09	35.34	
100m: 1:11.99	200m: 2:29.77	300m: 3:59.75	400m: 5:08.95	33.86	

Senioren 1 en ouder

1. Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	199701521	4:50.48	+0,77	591
50m: 28.92	150m: 1:41.51	250m: 2:59.47	350m: 4:16.55	34.89	
100m: 1:03.81	200m: 2:17.99	300m: 3:41.66	400m: 4:50.48	33.93	

AFGEM Matthew Dullemond
AFGEM Bert Duivenvoorde

Rotterdam Swimming (SG) 199805005
Noordwijkerhout 199701805

Programmanr. 22
10-03-2019

Dames, 400m wisselslag

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang Tijd RT FINA

Junioren 1

1. Lyke Bellert	ZVV	200701424	6:22.69 *	+0,90	337
50m: 40.33	150m: 2:21.00	250m: 4:02.48	350m: 5:42.25	44.90	
100m: 1:33.60	200m: 3:07.56	300m: 4:57.35	400m: 6:22.69	40.44	

Junioren 2

1. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	5:45.48	+0,90	458
50m: 35.50	150m: 2:04.87	250m: 3:40.44	350m: 5:09.39	39.15	
100m: 1:19.42	200m: 2:50.73	300m: 4:30.24	400m: 5:45.48	36.09	
2. Evy Rozeboom	DAW	200601338	5:45.64	+0,86	457
50m: 36.09	150m: 2:02.84	250m: 3:37.96	350m: 5:09.46	38.67	
100m: 1:18.93	200m: 2:46.03	300m: 4:30.79	400m: 5:45.64	36.18	
3. Elijdh van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	200602180	5:48.53	+0,78	446
50m: 38.62	150m: 2:13.51	250m: 3:45.35	350m: 5:12.34	38.51	
100m: 1:26.43	200m: 2:58.44	300m: 4:33.83	400m: 5:48.53	36.19	
4. Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	200602730	5:56.23	+0,82	418
50m: 35.76	150m: 2:10.26	250m: 3:43.95	350m: 5:18.09	42.39	
100m: 1:23.45	200m: 2:54.61	300m: 4:35.70	400m: 5:56.23	38.14	
5. Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	200601136	6:04.12	+0,85	391
50m: 36.15	150m: 2:07.90	250m: 3:47.45	350m: 5:24.36	43.36	
100m: 1:18.86	200m: 2:54.54	300m: 4:41.00	400m: 6:04.12	39.76	
6. Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	6:10.27	+0,86	372
50m: 41.57	150m: 2:16.69	250m: 3:54.21	350m: 5:30.06	40.97	
100m: 1:31.77	200m: 3:00.02	300m: 4:49.09	400m: 6:10.27	40.21	

Junioren 3

1. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	5:30.22	+0,78	524
50m: 37.14	150m: 2:05.05	250m: 3:32.79	350m: 4:55.25	36.50	
100m: 1:21.58	200m: 2:46.60	300m: 4:18.75	400m: 5:30.22	34.97	

Programmanr. 22, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3

Rang							Tijd	RT	FINA
2.	Jennifer Veldhuis		De Dolfijn			200502500	5:46.10	+0,82	455
	50m: 35.77	35.77	150m: 2:03.84	45.35	250m: 3:40.48	52.44	350m: 5:10.56	37.42	
	100m: 1:18.49	42.72	200m: 2:48.04	44.20	300m: 4:33.14	52.66	400m: 5:46.10	35.54	
3.	Feline Slijkhuis		ZVV			200501042	5:55.56	+0,89	420
	50m: 38.02	38.02	150m: 2:13.49	47.04	250m: 3:45.88	48.17	350m: 5:16.42	40.19	
	100m: 1:26.45	48.43	200m: 2:57.71	44.22	300m: 4:36.23	50.35	400m: 5:55.56	39.14	
AFGEM	Michelle Jørgensen		De Dolfijn			200501364			

Jeugd 1

1.	Charlotte Wilbers		ZPC Hoogeveen			200400312	5:30.12	+0,80	525
	50m: 35.24	35.24	150m: 2:01.18	42.12	250m: 3:31.81	49.61	350m: 4:56.52	36.09	
	100m: 1:19.06	43.82	200m: 2:42.20	41.02	300m: 4:20.43	48.62	400m: 5:30.12	33.60	
2.	Yvette Buis		De Dolfijn			200401830	5:46.26	+0,83	455
	50m: 38.12	38.12	150m: 2:11.72	47.28	250m: 3:43.65	45.34	350m: 5:09.89	40.21	
	100m: 1:24.44	46.32	200m: 2:58.31	46.59	300m: 4:29.68	46.03	400m: 5:46.26	36.37	
3.	Senna van der Veen		ZPC Hoogeveen			200400072	6:04.50	+0,80	390
	50m: 39.16	39.16	150m: 2:09.98	44.21	250m: 3:48.12	54.30	350m: 5:25.23	40.25	
	100m: 1:25.77	46.61	200m: 2:53.82	43.84	300m: 4:44.98	56.86	400m: 6:04.50	39.27	

Jeugd 2

1.	Mara Bosman		The Hague Swimming (SG)			200303048	5:36.99	+0,86	493
	50m: 38.49	38.49	150m: 2:07.19	42.07	250m: 3:35.25	46.65	350m: 4:59.94	37.43	
	100m: 1:25.12	46.63	200m: 2:48.60	41.41	300m: 4:22.51	47.26	400m: 5:36.99	37.05	

Senioren 1 en ouder

1.	Wiktorija Redzimska		ZPC Hoogeveen			200106042	5:15.66	+0,81	600
	50m: 34.27	34.27	150m: 1:52.57	38.06	250m: 3:16.57	45.36	350m: 4:39.93	37.92	
	100m: 1:14.51	40.24	200m: 2:31.21	38.64	300m: 4:02.01	45.44	400m: 5:15.66	35.73	

Programmanr. 222
10-03-2019

Heren, 50m vlinderslag
TIME TRIAL

Para, junioren 1 e.o.
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang							Tijd	RT	FINA
Junioren 3									
1.	Merlin Belmon		De Dolfijn			200403191	27.66	+0,81	521
Jeugd 1									
1.	Finn Vos		De Dolfijn			200200665	28.68	+0,69	468
Jeugd 2									
1.	Dave van der Voet		De Dolfijn			200102783	26.66	+0,69	582
Senioren 1 en ouder									
1.	Thom de Boer		De Dolfijn			199100181	24.28	+0,72	771
2.	Justus Ykema		De Dolfijn			199900029	27.22	+0,75	547
3.	Jesse van der A		De Dolfijn			199905303	27.37	+0,72	538