

CORONA PROTOCOL **(afgestemd)**

**vereniging
KZC**

Plan van aanpak voor activiteiten

Re. Leidraad heropening Sportfondsenbad Beverwijk

Beverwijk, 22 mei 2020;

Update 07 juli 2020: Wijzigingen geel gearceerd of doorgehaald indien niet meer van toepassing.

Preambule

Per 11 mei 2020 mag iedereen weer zwemmen en/of waterpoloën (training!).

Voor de jeugd tot en met 12 jaar is dit zonder veel aanvullende maatregelen. Voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar en de senioren moeten aanvullende afspraken gemaakt worden (waarbij de afspraken voor de oudste jeugd en senioren hetzelfde zijn, met uitzondering van de verantwoordelijkheid van de ouder/verzorger in deze). Uitgangspunt bij de sporters vanaf 13 jaar is en blijft de 1,5 meter afstand tot elkaar en de begeleiders.

In dit protocol zijn de maatregelen en afspraken neergelegd waaronder de opstart van de trainingen en de zwemlessen kan plaats vinden.

De afspraken zijn naast enkele algemene afspraken onder te verdelen in vier doelgroepen:

- bestuur,
- trainers/instructeurs,
- sporters/leden,
- en overige betrokkenen/ouders.

Aangezien het een gedragsovereenkomst betreft zal het protocol worden afgesloten met afspraken over het naleven van dit protocol en handhaving van dit protocol.

Algemeen

Voor iedere geldt:

- gezond verstand gebruiken staat voorop;
- afspraken zoals opgenomen in Leidraad Sportfondsenbad worden nageleefd;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- desinfecteer je handen bij binnenkomst van het zwembad (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- trek voor de les/training thuis je zwemkleding aan en ga thuis nog naar het toilet;
- was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was de handen met water en zeep voor en na bezoek van het zwembad;
- douchen is niet toegestaan, dus douche thuis en niet in het zwembad;
- vermijd het aanraken van het gezicht zoveel;
- schud geen handen, geef geen knuffels;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan;

Het bestuur:

- Regelt met Sportfondsenbad Beverwijk beschikbaarheid;
- Stelt voor KZC de voorzitter aan als corona-contactpersoon. De voorzitter is aanspreekpunt voor de beheerder, voor de gemeente, voor de andere verenigingen en voor de corona-coördinator per beschikbaar uur;
- Stelt de coördinator per trainingsuur voor, zijnde in eerste instantie de commissievoorzitters per activiteit die de bevoegdheid heeft de taken te delegeren aan ‘corona-verantwoordelijke’ bij de activiteiten van de club (bijvoorbeeld de trainer); Of de commissievoorzitter zelf of een gedelegeerde functionaris is altijd herkenbaar aanwezig
- Instrueert trainers/instructeurs aan de hand van de leidraad heropening Sportfondsenbad Beverwijk en over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier het sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Communiqueert de leidraad en toelichtingen op die leidraad met de trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen.
- Instrueert trainers dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- Zorgt waar nodig of desgevraagd voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor de trainers/instructeurs;
- Zorgt waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (bijvoorbeeld waterpolomateriaal);
- Wijst voor het zwembad een gebied aan waar ouders van KZC leden niet mogen komen en een kiss and ride zone voor hun leden en zorgt ervoor dat dit actief in stand blijft;

Corona-coördinatoren - Vereniging KZC (privé telefoonnummers bekend bij betrokkenen)

Voorzitter	voorzitter@kennemerzwemclub.nl	Michael Treffers	
Secretaris	secretaris@kennemerzwemclub.nl	Sander de Ruijter	
Penningmeester	penningmeester@kennemerzwemclub.nl	Linda Loots	
Elementair	zwemabc@kennemerzwemclub.nl	Myrna Barker	
Waterbikkelplan	bikkelplan@kennemerzwemclub.nl	Paul Kuiper	
Wedstrijdzwemmen	wedstrijdzwemmen@kennemerzwemclub.nl	Elize Hoogland	
Waterpolo	waterpolo@kennemerzwemclub.nl	Jeugd – Clim Kerssens Senioren – Richard Kuiper	

De trainer/instructeur

Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen een instructeur of trainer van sporters t/m 12 en de trainers/instructeurs van sporters van boven de 12 jaar.

Waar dit geldt wordt dit aangegeven.

- komt zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het zwembad;
- bereidt de training goed voor waardoor hij/zij goed rekening kan houden met het corona protocol; vanaf 19 jaar geldt: houdt 1,5 meter afstand ook onderling.

- De trainer/instructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
- ~~Bewaakt in afstemming met aanwezige corona verantwoordelijke vanuit het bestuur, dat er geen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd vanaf 13 plaatsvindt. Dit is namelijk op geen enkel moment toegestaan;~~
- Zorgt, met name bij trainingen voor 13 jaar en ouder en ter voorkoming van ophoping van mensen, dat de training gelijk kan beginnen.
- ~~Maakt vooraf de (gedrags)regels nogmaals aan iedereen duidelijk, met name voor de groep vanaf 13 jaar waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;~~
- Wijst een ieder op het belang van handen wassen en laat de sporters geen handen schudden of high five geven;
- Helpt de sporters, ondersteund door de corona verantwoordelijke, om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreekt ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Zorgt, ondersteund door corona verantwoordelijke, dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training of les;
- Houdt zeker bij de sporters vanaf 13 jaar 1,5 meter afstand met de sporters en altijd met eventuele mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit
- Laat sporters niet eerder toe dan 5/10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit.

- Bewaakt dat als materialen (m.n. waterpoloballen) gaan worden gebruikt, dat deze via het chloorwater regelmatig worden schoon gemaakt en daarmee zijn gedesinfecteerd;

De leszwemmer/sporter:

Let op: voor elke activiteit wordt apart gecommuniceerd met betrokkenen

- meldt (zo nodig) tijdig aan voor de training;
- komt op tijd voor zijn/haar activiteit;
- komt alleen naar het zwembad wanneer er voor hem/haar een sportactiviteit gepland staat;
- komt alleen of komt met één persoon uit zijn/haar huishouden voor aankomst en vertrek;
- komt in zwemkleding naar het zwembad. Douches zijn niet beschikbaar! Toiletten zijn beperkt beschikbaar. Op een aangeduide locatie in het zwembad hoef je als zwemmer alleen de ‘overkleding’ uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf kort afdrogen en aankleden op een daartoe aangewezen plaats in de kleedruimtes;
- Beperkt de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- ~~Zwemt op aanwijzing van trainer/instructeur bij het banen zwemmen >13jaar in de ene baan heen en een andere baan terug en zal andere zwemmers niet in halen om onderlinge afstand te bewaren;~~
- komt niet eerder dan 5/10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de door bestuur en trainers daarvoor aangewezen plek;
- volgt altijd de aanwijzingen op van de lestrainers en/of bestuursleden;
- van 19 en ouder houdt 1,5 meter afstand tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters **voor en na de training / activiteit**. Bij sporters t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde. **Voor alle sporters geldt dat gedurende de training/wedstrijd/activiteit de 1.5 meter afstand niet gehandhaafd hoeft te worden tussen de sporters onderling.**
- gebruikt alleen eigen materialen zoals bijvoorbeeld brilletjes, plankjes, caps, bidon etc; (Uitwisselen van drinkflessen is uit den boze!)
- zorgt dat zijn/haar eigen materiaal van een duidelijk merkteken is voorzien;
- Zorgt dat als materialen (m.n. waterpoloballen) gaan worden gebruikt, dat deze via het chloorwater regelmatig worden schoon gemaakt en daarmee zijn gedesinfecteerd;

De ouder/verzorger:

- Informeert zijn/haar kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorgt dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- bewaakt dat de onder het kopje “algemeen” en “de sporter” genoemde afspraken en adviezen worden uitgevoerd (zoals thuis omkleden, thuis toiletbezoek, thuis handen wassen, persoonlijke spullen merken, etc. etc.)
- Informeert de trainer/begeleider over relevante ontwikkelingen bij zijn/haar kind(eren) (bijvoorbeeld ziekteverschijnselen)
- Zet zijn/haar kind(eren) af en maakt gebruik van de Kiss and Ride (voor het zwembad)
- Komt NIET in het zwembad; zowel voor, tijdens als na de training van zijn/haar kind(eren) en blijft buiten de door het bestuur gemarkeerde gebieden (voor het zwembad);
- brengt en haalt zijn/haar kind(eren) op, alleen op de daarvoor aangewezen plaats;
- brengt zijn/haar kind(eren) alleen wanneer er een activiteit gepland staat;
- brengt alleen met zijn/haar kind(eren) of komt alleen met personen uit zijn/haar huishouden;
- volgt altijd de aanwijzingen op van de organisatie, de trainers/begeleiders en/of bestuur;
- haalt direct na de sportactiviteit de kinderen op.

Handhaving en sancties

Heel bewust is dit de slotparagraaf van dit protocol. Wij verwachten en moeten verwachten dat iedereen meewerkt om enerzijds weer te kunnen sporten en anderzijds het coronavirus onder controle te krijgen.

Mocht dit onverhoopt toch niet lukken is het goed om van te voren toch enkele zaken over handhaving van dit protocol en eventueel sancties op papier te zetten.

- Handhaving van de geldende noodverordening van de gemeente Beverwijk is belegd bij politie en Handhaving; aanwijzingen van politiemensen of Handhavers dienen onmiddellijk en zonder discussie opgevolgd te worden;
- Handhaving van dit protocol is de verantwoordelijkheid van iedereen, maar uiteindelijk van het bestuur van KZC. Nog steeds staan er forse boetes op het niet handhaven van de regels!
- De trainers/instructeurs zijn de eerst aangewezenen om aanwijzingen te geven bij (al dan niet bewuste) overtreding van de opgestelde gedragsregels;
- Als hiermee onverhoopt de ongewenste situatie blijft bestaan of er spoedig een nieuwe overtreding volgt wordt de aanwezige corona verantwoordelijke ingeschakeld. Ook deze zal nogmaals waarschuwen;
- Als voor de derde keer er vervolgens een overtreding plaats vindt zal de betreffende persoon uit het zwembad worden verwijderd en zullen (bij de jeugdleden) de ouders worden geïnformeerd;
- Het bestuur zal aan de betreffende persoon aangeven wat de eventuele vervolgstappen zullen zijn